

令和7年度  
**育児相談・離乳食教室のご案内**

毎日の育児の中で、「こういう時はどうするの?」、「大丈夫かしら?」、「他のみんなはどうしてるの?」、「何か見本はないの?」等、ふと不安になったり、疑問に思われる時があると思います。下松市では、予約制で育児相談・離乳食教室を行います。参加を希望される方は、健康増進課にお問い合わせください。

 **育児相談** 

開催日	年	令和7年										令和8年		
	月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	
	日	8	13	10	8	5	9	7	11	9	13	3	10	
	曜日	火	火	火	火	火	火	火	火	火	火	火	火	
	日	9	14	11	9	<del>6</del>	<del>10</del>	8	12	10	14	4	11	
	曜日	水	水	水	水	<del>水</del>	<del>水</del>	水	水	水	水	水	水	
場所	保健センター 健診ホール													
時間	【火曜日】9:30~12:00 <b>※8月、9月のみ9:30~15:00</b> 【水曜日】 <u>奇数月</u> 9:00~10:30 <u>偶数月</u> 9:00~11:30													
対象	0歳から未就学の乳幼児とその保護者													
担当	保健師・管理栄養士・歯科衛生士（歯科衛生士は火曜日のみ）													
内容	身体計測・保健相談・栄養相談・歯科相談等													
持ち物	母子健康手帳、おむつの替え、体重計に敷くタオル等													

 **離乳食教室** 

開催日	年	令和7年										令和8年		
	月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	
	日	<del>/</del>	14	<del>/</del>	9	<del>/</del>	<b>9</b>	<del>/</del>	12	<del>/</del>	14	<del>/</del>	11	
曜日	<del>/</del>	水	<del>/</del>	水	<del>/</del>	<b>火</b>	<del>/</del>	水	<del>/</del>	水	<del>/</del>	水		
場所	保健センター 健診ホール <b>（9月のみ3階 第1保健指導室）</b>													
時間	10:45~11:45													
対象	生後4~6か月の児と保護者													
担当	保健師・管理栄養士													
内容	離乳食の進め方についての講話など													
持ち物	母子健康手帳、あんしん離乳食BOOK等													

◇実施日の前月1日からWebまたは下松市こども家庭課へ電話にて受付

育児相談  
 (奇数月)



育児相談  
 (偶数月)



離乳食教室



※Webでの予約受付は、  
 開催7日前までです。

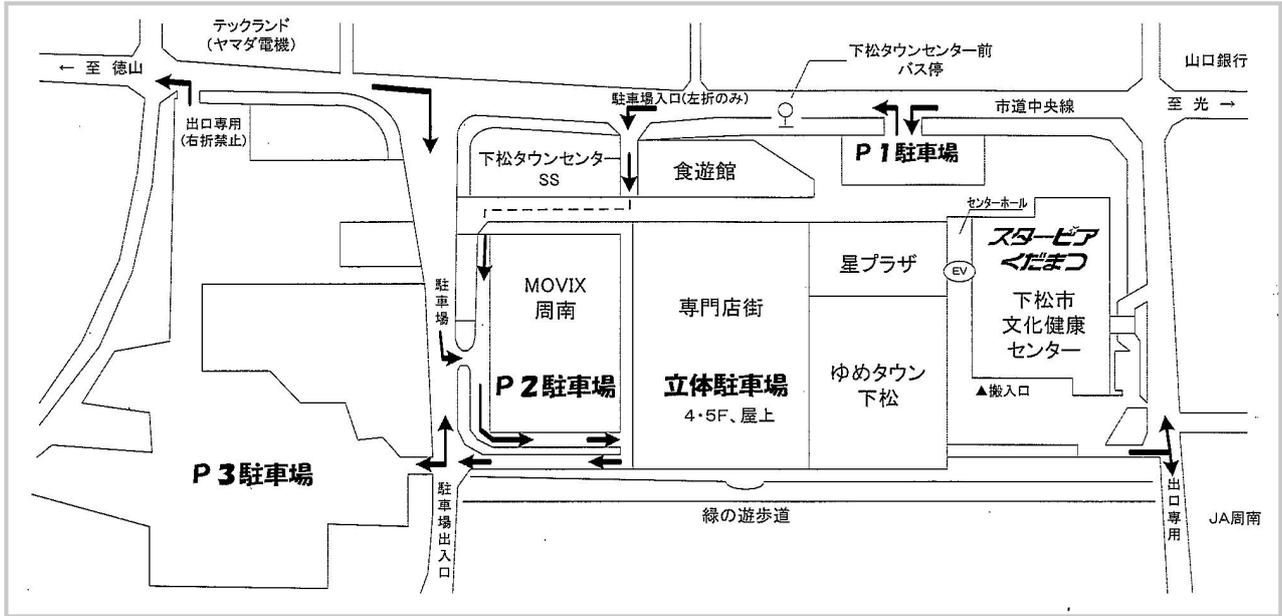
(それ以降は電話にて受付)

お問い合わせ・お申込みは

下松市こども家庭課（保健センター） Tel ☎ (0833) 41-1022



◇駐車場は、ゆめタウンの駐車場をご利用ください。



	利用時間
P1 駐車場 (星プラザ前)	9:00～映画の上映とアミュージামの終了後
P2 駐車場 (MOVIX 周南 1 階)	8:50～映画の上映とアミュージামの終了後
P3 駐車場 タウンセンター「キラル」西	5:30～22:30
立体駐車場 4 階	8:00～映画の上映とアミュージামの終了後
立体駐車場 5 階、屋上	10:00～映画の上映とアミュージামの終了後

