

ママ☆スマイルさろん

に来てみませんか？

ご出産おめでとうございます。

子育てはご順調ですか？赤ちゃんの体重が気になる、母乳相談がしたい、産後の体調がすぐれないなどの悩みはありませんか？

下松市では、ママがゆっくりと相談ができたり、ママ同士でお話ができたり、くつろげたり…ママのための集いを開催しています。

★対象 生後4か月未満の赤ちゃんとママ

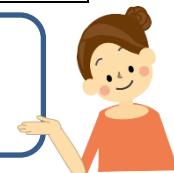
(場合によって、1年未満の方も対象です)



★開催日

R7.4月	10日	8月	7日	12月	11日
	24日		21日		25日
5月	8日	9月	11日	R8.1月	15日
	22日		22日(月)		29日
6月	6日(金)	10月	9日	2月	12日
	26日		23日		26日
7月	10日	11月	13日	3月	12日
	24日		27日		26日

9:30~10:00までに、会場にお越しください。
(事前に申し込みが必要です。)



★場所 下松市保健センター 3階 和室

(駐車場は、裏面をご覧ください。)

★内容 母乳相談、育児相談、体重測定（授乳測定（希望者）、情報交換等

★スタッフ 助産師、保健師

★持参物 母子健康手帳、バスタオル、おむつ・調乳用のお湯など赤ちゃんに必要なもの

★申込方法 こども家庭課へ電話で（各回8組程度）

問い合わせ・申し込み先

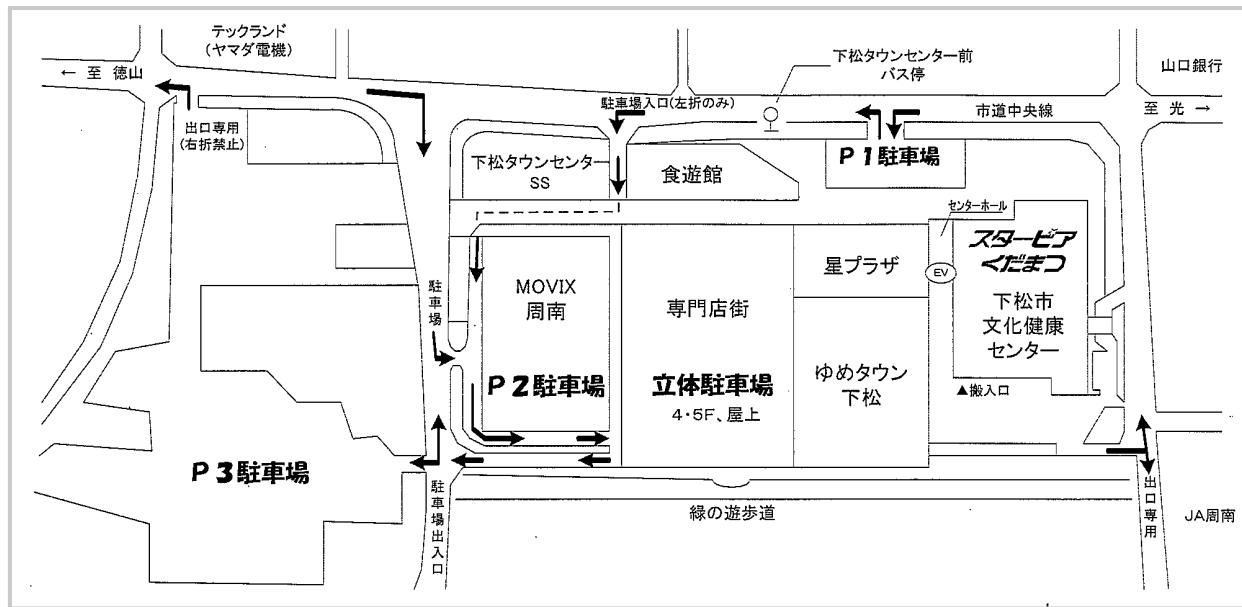
下松市こども家庭課母子保健係

☎0833-45-1880 (R8.2.20まで)

☎0833-41-1022 (R8.2.24~こちらへ)



下松タウンセンター「キラル」駐車場案内図



利用時間	
P1 駐車場 (星プラザ前)	9:00～映画の上映とアミュージアムの終了後
P2 駐車場 (MOVIX 周南 1階)	8:50～映画の上映とアミュージアムの終了後
P3 駐車場 (タウンセンター西)	5:30～22:30
立体駐車場 4階	8:00～映画の上映とアミュージアムの終了後
立体駐車場 5階、屋上	10:00～映画の上映とアミュージアムの終了後

