



山口県はウィメンズヘルスケアサービス『ルナルナ』を運営する  
株式会社エムティーアイと連携協定を締結しました。

山口県民限定

有料プランを無償で  
提供！

# LunaLuna

ルナルナを使って

一緒に健康管理をしませんか？

妊娠を望まれる方をはじめ、  
ヘルスケアに関心のある方におすすめの  
「プレミアムコース」を無料でお使いいただけます！



ルナルナは累計2,300万DL突破<sup>\*</sup>の  
ウィメンズヘルスケアサービス

※2026年4月時点

あなたのライフステージにあわせたモードや機能をご用意しています。  
まずはルナルナで、正しい知識を学び、  
ご自身の健康について理解を深めましょう！



## 体調管理

おすすめ機能

なんとなく  
カラダが  
不調だけど、  
なんでだろう…



365日変わる今日のお告げ

おすすめステージ

一般ステージ

## 妊活サポート

おすすめ機能

妊活の  
「タイミング」  
がわからない



排卵日・仲良し日予測

おすすめステージ

妊娠希望ステージ

## 妊娠育児サポート

おすすめ機能

おなかの  
赤ちゃんは  
今どんな  
様子だろう…



今週のママ・今日の赤ちゃん

おすすめステージ

妊娠中ステージ

(姉妹アプリ「ルナルナベビー」をご利用ください)

## エイジングケア

おすすめ機能

更年期って、  
いつ頃  
始まるんだろう…



更年期フェーズチェック機能

おすすめステージ

一般ステージ  
(エイジングモード)

# 妊娠を望まれる方、女性の健康情報に関心のある方、必見！

## ■ 使える機能（プレミアムコース）

山口県にお住まいの方は、無料アプリの機能に加えて、さらに充実したサポート機能が

**2028年7月31日まで無料**でお使いいただけます。 ※無償提供期間が終了した場合は、自動的に無料プランに切り替わります。

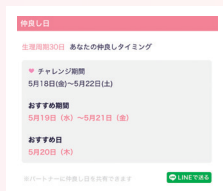
みなさんの疑問や不安に  
監修医がお答えする機能

### 教えて先生



ひとりひとりの生理周期に合わせた  
“より精度の高い妊娠可能性日”

### = 仲良し日 = お知らせする機能



ルナルナの「仲良し日」は、先輩ママユーザーの「実際に妊娠に成功した仲良し日」をベースにした独自の計算法で予測。排卵日予測だけのサービス利用者に比べて、**ルナルナ有料版利用者の妊娠率は4倍！**

妊活を始める際に知っておきたい

基礎知識やおすすめの  
取り組みがリストでわかる

### 妊活サポートナビ



ルナルナからパートナーへ  
生理予定日や生理周期に  
合わせた体調をお知らせする

### パートナー共有機能

生理周期など気になる症状を  
チェックできる

### セルフチェック機能

生理前後の体調を振り返りケアが  
必要なタイミングがわかる

### 体調振り返り グラフ機能

## ■ ご利用方法 山口県にお住まいの方のみお使いいただけます。

### 山口県案内ページから利用登録

案内ページへアクセスして、利用方法に従って専用コードを取得し、登録を進めてください。

各市町村の特設ページより、コード入力画面にて専用コードとお住まいの地域の郵便番号を入力すると利用開始できます。

### コード有効期限（無償提供期間） 2028/7/31

※既にルナルナをダウンロードされている方は、各サービスメニュー＞設定＞ルナルナIDの項目から、ID登録・ログイン状況をご確認ください。

※有料プランにご加入されている方は、有料プランをご解約の上、次回契約更新日以降に案内ページにアクセスしてください。

有料プラン解約方法は、サービスメニュー＞設定＞有料プラン管理/解除からご確認ください。

山口県案内ページ

<https://x.gd/mutiF>



### ルナルナアプリをダウンロード▶ID登録・ログイン



ルナルナ（アプリ版） 対応：iPhone／Android

ルナルナアプリがダウンロードできたら、アプリ内の案内に従って  
初回設定とルナルナIDの新規登録を行ってください。

iPhone



Android



▲ 有料プランのご案内があっても課金せずに、山口県案内ページにアクセスし利用登録を行ってください。

## ☒ お問い合わせ先

<サービスや利用手順に関するお問い合わせ>

株式会社エムティーアイ ルナルナお問い合わせフォーム

ルナルナアプリ内：『メニュー＞お客様サポート＞ヘルプ/お問合せ』 メール：lnln\_support@cc.mti.co.jp

※お問い合わせに必要な情報がスムーズに確認できるため、

アプリ内からのお問い合わせをお勧めしております。

<山口県の取り組みに関するお問い合わせ>

担当課名称：山口県健康福祉部 こども・子育て応援局こども政策課または健康増進課

住所：〒753-8501 山口市滝町1番1号

電話番号：083-933-2947(こども政策課)／083-933-2950(健康増進課)

受付時間：午前8時30分から午後5時15分(土曜日・日曜日、祝日、年末年始を除く)