

令和8年度

育児相談・離乳食教室のご案内

毎日の育児の中で、「こういう時はどうするの?」、「大丈夫かしら?」、「他のみんなはどうしてるの?」、「何か見本はないの?」等、ふと不安になったり、疑問に思われる時があると思います。下松市では、予約制で育児相談・離乳食教室を行います。参加を希望される方は、健康増進課にお問い合わせください。

育児相談

開催日	年	令和8年										令和9年		
	月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	
	日	7	12	9	7	4	8	6	10	8	12	9	9	
	曜日	火	火	火	火	火	火	火	火	火	火	火	火	
	日	8	13	10	8	5	9	7	11	9	13	10	10	
	曜日	水	水	水	水	水	水	水	水	水	水	水	水	
場所	下松市文化健康センター1階 健診ホール													
時間	【火曜日】9:30~12:00 【水曜日】 <u>奇数月</u> 9:00~10:30 <u>偶数月</u> 9:00~11:30													
対象	0歳から未就学の乳幼児とその保護者													
担当	保健師・管理栄養士・歯科衛生士（歯科衛生士は火曜日のみ）													
内容	身体計測・保健相談・栄養相談・歯科相談等													
持ち物	母子健康手帳、おむつの替え、体重計に敷くタオル等													

離乳食教室

開催日	年	令和8年										令和9年		
	月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	
	日	/	13	/	8	/	9	/	11	/	13	/	10	
	曜日	/	水	/	水	/	火	/	水	/	水	/	水	
場所	下松市文化健康センター1階 健診ホール													
時間	10:45~11:45													
対象	生後4~6か月の児と保護者													
担当	保健師・管理栄養士													
内容	離乳食の進め方についての講話など													
持ち物	母子健康手帳、あんしん離乳食BOOK等													

◇実施日の前月1日からWebまたは下松市こども家庭課へ電話にて受付

育児相談
(奇数月)



育児相談
(偶数月)



離乳食教室



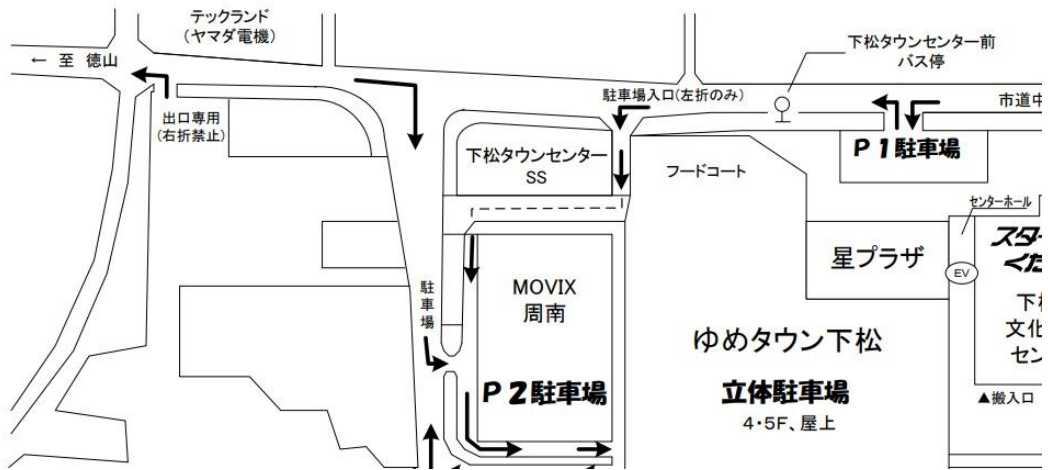
※Webでの予約受付は、

開催7日前までです。

(それ以降は電話にて受付)

お問い合わせ・お申込みは

下松市こども家庭課 母子保健係(こども家庭センター) TEL ☎ (0833) 41-1022



◇駐車場は、下松タウンセンター「キラル」の駐車場をご利用ください。

	利用時間
P1 駐車場 (星プラザ前)	8:45～映画の上映とアミュージアムの終了後
P2 駐車場 (MOVIX 周南 1 階)	8:50～映画の上映とアミュージアムの終了後
P3 駐車場 タウンセンター「キラル」西	6:00～22:00
立体駐車場 4 階	8:00～21:00
立体駐車場 5 階、屋上	9:15～21:00

