

中央公民館だより

令和8年度 公民館講座生徒募集!! (6月開講)

発行日: 令和8年5月1日
発行元: 下松中央公民館
休館日: 第4木曜日
年末年始 12月29日~1月3日
郵便番号: 744-0015
住所: 下松市大手町2丁目3番1号
電話: 41-0906
FAX: 41-0907
代表アドレス: chuou@city.kudamatsu.lg.jp

生涯学習情報コーナー

担当: 村上裕美
休み: 木
電話: 41-0927

歴史民俗資料展示コーナー

担当: 吉安秀春
休み: 月・水
電話: 48-8035

☆☆中央輝き教室☆☆

◆◇学習教室◆◇ 《時間: 10:00~11:30 場所: 交流室5ABほか》

開催日	学習課題
6月16日(火)	フレフレ♪♪フレイル予防
7月7日(火)	ギター演奏と楽しいお話(^_^♪)
8月4日(火)	からだのなかから元気に いきいき血管講座
9月1日(火)	スッキリ! シャッキリ! 肩甲骨体操
10月6日(火)	身近な人権「自分らしく輝いて」
11月10日(火)	冬のスキンケア
12月1日(火)	冬のフラワーアレンジメント🌸



☆☆スポーツ行事☆☆

開催日	行事名・大会名	場所
6月15日(月)	ラージボール卓球大会	市民体育館(西柳)
11月7日(土) 11月8日(日) 予備日	グラウンドゴルフ大会	下松埠頭公園
11月10日・17日(火)	短期スポーツ教室 『ノルディック・ウォーキング』	市民体育館(西柳)
11月26日(木) 12月3・10日(木)	短期スポーツ教室 『卓球・バドミントン・健康ダーツ』	市民体育館(西柳)

◆◇趣味教室◆◇

◆開催日

6月16日(火)
7月7・21日(火)
8月4・18日(火)
9月1・15日(火)
10月6・13日(火)
10月6・20日(火)
11月17日(火)
12月1・15日(火)
1月19日(火)
2月2・16日(火)
3月2・16日(火)

コーラスは

コーラス
時間: 13:00~14:30
場所: 交流室5AB
指導者: 満長 美幸

お喜楽体操
時間: 13:45~15:15
場所: サルビアホールB他
指導者: 武居 修子

◆防犯パトロール隊募集!

中央公民館区の児童
生徒を見守りましょう。



☆☆受講生募集☆☆

くだまついけば子ども教室
主催: (財)伝統文化親子教室事業
期間: 4月~1月
日時: 月2回 土曜日
10:00~12:00
場所: 工作・工芸室
対象: 小学1年生~中学生
指導者: 池坊下松支部
受講料: 材料代880円

第37回下松中央公民館ふれあいまつり
日時: 10月18日(日)
場所: 下松市市民交流拠点施設
「ほしらんど くだまつ」
主催: 中央公民館ふれあいまつり実行委員会
下松中央公民館

第9回中央公民館区新年互礼会
開催日: 1月10日(日)
場所: サルビアホールA・B



◆◇趣味講座◆◇ (6月開講)

【順不同】

講座名	学習日時	指導者 会費(月額)	会場名
スマホ・タブレット	1・3 火曜 iOS 2・4 火曜 Android (祝日休み) 13:30~14:30	山田 正美 1,500円	交流室1A・1B
パソコン教室	毎週火曜 (祝日休み) 14:45~15:45 ICT 何でも相談同時開催(有料)	藤川 美雪 2,000円	
生花(池坊)	1・3金曜 9:30~11:30	有吉千鶴子 村上 末子 1,000円	交流室2
押し花	2・4水曜 13:30~15:30	池田 聡子 1,000円	
書道(かな)・ ペン習字	1・3月曜 13:30~15:00	墨彩会 1,000円	
短歌の会	3金曜 13:00~16:00	清水 幸 1,000円	
手編み・手芸	2・4水曜 9:30~11:30	清水 裕子 1,000円	工作・工芸室
大正琴	1木曜 10:30~12:00 3土曜 10:30~12:00	原野登代子 1,500円	
和紙ちぎり絵	2月曜 9:30~12:00	近藤 潤子 500円	
木彫	1・4金曜 9:30~11:30	岩崎 和恵 1,000円	
レーザークラフト	2・4火曜 9:30~12:00	佐々木祥子 1,500円	和室
陶芸	1・3月曜 10:00~12:00	田村 深雪 2,000円	
アートフラワー	3水曜 10:00~12:00	金子みゆき 1,000円	

講座名	学習日時	指導者 会費(月額)	会場名
手づくりパン教室 (月1回) (奇数月は+お菓子)	1火曜 13:30~16:00	笹野 雅子 2,500円 (材料費含む)	調理室
	2火曜 10:00~12:00		
	3火曜 10:00~12:00		
	2水曜 10:00~12:00		
男の料理教室 (月1回)	1木曜 10:00~12:00	(第1)福田 順子 (第3)藤尾 直子 500円	調理室 交流室4
	3金曜 10:00~13:00		
コーラス	2・4火曜 13:00~15:00	小田みづゑ 宮川千恵子 2,000円	交流室 5A・5B
太極拳	毎週月曜 9:30~11:30	山本 衆恵 1,700円	
気功体操	1・2・3・5木曜 10:00~11:00	梶谷 法子 1,500円	
中央サンサン体操	2・4金曜 13:30~15:00	藤野 愛子 200円	交流室5B
ダンベル体操	1・2・3・5木曜 19:00~20:00	吉村麻里子 1,000円	
茶道(裏千家)	1・3水曜 9:30~11:30 13:00~15:00	松本 宗智 1,000円	和室
日本の踊り	1・3木曜 10:00~12:00	花柳ルミコ 1,000円	

【講座申込み方法】

- ・新規の方のみ中央公民館窓口にてお申込みください。(電話申込み不可)
- ・中央公民館区の方を優先します。
- ・定員などの理由により、新規お申込みできない講座もありますのでご了承ください。

【注意事項】

- ・講座によっては、会費以外に実費が必要な場合があります。