



## 令和7年度 久保公民館区主要行事(予定)

行事名	開催日	開催場所
第23回市内一斉ごみゼロ運動	5月18日(日)	久保公民館区(久保・東陽地区)
切戸川河川清掃(クリーンアップ作戦)	7月6日(日)	久保地区(切戸川沿川自治会)
第45回久保納涼さんさ踊り大会	8月16日(土)	久保中学校グラウンド
久保ふれあい旅行	9月13日(土)	行先は検討中
東陽地区敬老会	9月15日(祝)	東陽コミュニティセンター
久保地区敬老会	10月4日(土)	久保小学校体育館
東陽まつり	10月19日(日)	東陽コミュニティセンター
第33回くぼふるさとまつり	11月9日(日)	久保公民館
久保新春ふれあい交歓会	令和8年 1月12日(祝)	東陽コミュニティセンター

## 令和7年度 久保公民館区の体育行事



行事名	開催日	開催場所
ソフトバレーボール大会	6/8(日)	東陽小学校 体育館
グラウンドゴルフ大会	10/25(土)	東陽小学校 グラウンド
ニュースポーツ体験会	3/14(土)	久保公民館 講堂

※開催行事は予定が変更となる場合もあります。

# 久保公民館講座 受講生募集!

～明るく 楽しく 心豊かな暮らしを～

公民館では地域の皆さんが、明るく・楽しく・心豊かに暮らすために、6月から令和7年度の講座を下記の内容にて開講します。新しい出会いや生活が始まり、「新たな自分」を発見できるかも・・・。

お気軽に公民館講座へご参加ください。

受講を希望される方は、下記の講座申込書に必要事項を記入して、久保公民館へ提出（直接又はFAX）して下さい。

講座は4月や5月も開催していますので、申込みをされる前に一度見学されることをお勧めします。見学など講座に関するお問い合わせは久保公民館（46-0700）へお願いします。

講座名		学習日時		講師名等	月会費(円)
暮らし	盆栽教室	第1日曜日	9:00~17:00	三分一 義彦	500
	着物リフォーム教室	第1・3水曜日	13:00~15:00	國清 美智子	無料
	パソコン教室	第1~3水曜日	13:00~15:00	長野 光雄	2,000
	パッチワーク教室	第2・4金曜日	10:00~12:00	政村 久美子	1,000
	手編み・手芸教室	第2・4金曜日	13:00~15:00	清水 裕子	1,000
雅び	英語よもやま話	第2・4水曜日	13:30~15:00	政村 秀實	500
	書道教室	第1~4木曜日	10:00~12:00	西浦 溪山	2,000
	日舞教室(花柳流)	第1・2・4金曜日	13:00~16:00	花柳 琴奈富	2,000
	俳句教室(やまなみ俳句会)	第3金曜日	13:00~16:30	吉武 美智子	無料
	生花教室(池坊)	第3土曜日	9:30~12:00	横田 春華	2,000(花代込)
楽しむ	大正琴教室(琴生流)	第2・4火曜日	13:30~15:30	宮野 由美子	3,000
	カラオケ教室	毎週 木曜日	13:00~15:00	松村 健治	2,000
	琴と三味線教室	第1・3金曜日	9:00~12:00	新原 安絵	1,500
	オカリナ教室	第1~3金曜日	16:00~19:30	田村 建治	1,500
	はじめてのギター教室	第1~3金曜日	19:30~21:00	田村 建治	1,500
動く	社交ダンス教室	第1~3水曜日	10:00~12:00	藤井 敏樹	2,000
	ヨーガ教室	第1~4水曜日	10:30~11:30	山本 綾子	2,000
	太極拳教室	毎週 水曜日	13:00~15:00	中務 智美	1,500
	さわやか健康体操教室	毎週 金曜日	10:00~11:30	三好 禮子	無料

## 令和7年度 久保公民館講座・亀の甲学級新規申込書

講座名	講座→講師名 亀の甲学級→生年月日
ふりがな 氏名	連絡先 ( )
住所 〒	

TEL 46-0700 / FAX 46-3808 / メール kubo@city.kudamatsu.lg.jp

ご記入いただいた個人情報は公民館講座・亀の甲学級以外の目的には使用致しません。



令和7年度

# 亀の甲学級 受講生大募集

テーマ『大切な「命」「人」「財産」を守るために』



『大切な「命」「人」「財産」を守るために』をテーマに開催する  
令和7年度の高齢者学級(亀の甲学級)の受講生を募集します。

学習時間は、午前10時から約1時間～1時間30分程度で、受講後には  
ボランティアグループ「すみれの会」の皆さんによる手づくりうどん(300円)など  
が食べられます。

都合の悪い回は欠席されても構いませんが、全回出席された方には「皆勤賞」を計  
画(予定)しています。

また、各回とも事前準備がありますので、受講希望の方は久保公民館まで連絡をお  
願います。

※開催日や内容等については今後、変更する場合があります。

※令和6年度末に受講されていた方には令和7年度もご案内させていただきますので、申込みは不要です。

申込み・問合せ先 久保公民館 (☎46-0700)

回	開催日	内容(予定)	予定講師等(敬称略)
1	6/2(月)	防犯講座	下松警察署 生活安全課
2	7/7(月)	免疫パワーで体力アップ!	ヤクルト出前講座
3	9/1(月)	ゲートキーパー養成講座 ～大切な人の命を守ろう～	健康増進課
4	10/7(火) 予定	社会見学	行先は検討中
5	11/9(日)	くぼ ふるさとまつり	自由参加
6	12/1(月)	火災予防	下松消防本部 予防課
7	R8/ 1/7(水)	新春ふれあいのつどい	内容は未定
8	2/2(月)	人権教育講演	講師は未定
9	3/2(月)	相続と遺言の書き方について	山口地方法務局 周南支局

# 東陽コミュニティセンターの講座

久保地区では、東陽コミュニティセンターでも以下の講座を開講します。生涯学習の場や新しい仲間づくりの場としてご利用ください。

なお、こちらの講座は公民館講座と異なり、殆どが4月開講（予定）ですのでご注意ください。  
受講希望の方は、東陽コミュニティセンターで開講月等を確認して申込みをお願いします。

【申込先】 東陽コミュニティセンター (TEL 46-3513)

【受付時間】 火曜日・木曜日・土曜日 12:00~14:00



## 【東陽コミュニティセンター】の講座

講座名	学習日時	講師名	月会費(円)
健康体操(自彊術)	毎週水曜日 10:30~12:00	村上 康子	2,200
サークルパピヨン (社交ダンス)	毎週水曜日 10:00~12:00	藤井 一雄	3,000
東陽元気アップ教室	毎週月曜日 13:30~15:00	田引佳子他	100
東陽パソコン教室	毎月第1~3火曜日 13:00~15:00	長野 光雄	2,000
東陽カラオケ倶楽部	毎週木曜日 13:00~16:00	廣林 忠之	500
日舞(東舞会)	毎月第1~3火曜日 13:00~16:00	花柳 絵杉	2,000
囲碁クラブ	毎週水曜日 13:00~17:00	井上 敬司	100

## 久保公民館からの おしらせ

### 出展者募集

公民館では、ロビーにあります作品展示コーナーへの出展者を広く募集しています。このコーナーでは、活動展や作品展を開催し、学校、団体及び講座等の活動を広く紹介させていただいています。より親しみのある公民館として、また公民館をもっと気軽に利用していただきたく、地域の皆さんの作品展などを開催したいと考えています。詳しくは、久保公民館にお問い合わせ下さい。(TEL0833-46-0700)

