



令和5年度 久保公民館区主要行事(予定)

行事名	開催日	開催場所
第21回市内一斉ごみゼロ運動	5月21日(日)	久保公民館区(久保・東陽地区)
切戸川河川清掃(クリーンアップ作戦)	7月2日(日)	久保地区(切戸川沿川自治会)
第43回久保納涼さんさ踊り大会	8月19日(土)	久保中学校グラウンド
久保ふれあい旅行	9月16日(土)	行先は検討中
東陽地区敬老会	9月18日(祝)	東陽コミュニティセンター
久保地区敬老会	10月7日(土)	久保小学校体育館
東陽まつり	10月15日(日)	東陽コミュニティセンター
第31回くぼふるさとまつり	11月12日(日)	久保公民館
久保新春ふれあい交歓会	令和6年 1月8日(祝)	東陽コミュニティセンター

令和5年度 久保公民館区の体育行事



行事名	開催日	開催場所
ソフトバレーボール大会	6/11(日)	東陽小学校 体育館
ポッチャ大会	6/11(日)	東陽小学校 体育館
グラウンドゴルフ大会	10/28(土)	東陽小学校 グラウンド

※コロナウィルス感染症の拡大状況によっては、開催予定行事も急遽中止とさせていただく場合もございます。何卒ご理解賜りますようお願いいたします。

久保公民館講座 受講生募集!

～明るく 楽しく 心豊かな暮らしを～

公民館では地域の皆さんが、明るく・楽しく・心豊かに暮らすために、6月から令和5年度の講座を下記の内容にて開講します。新しい出会いや生活が始まり、「新たな自分」を発見できるかも・・・。

お気軽に公民館講座へご参加ください。

受講を希望される方は、下記の講座申込書に必要事項を記入して、久保公民館へ提出（直接又はFAX）して下さい。

講座は4月や5月も開催していますので、申込みをされる前に一度見学されることをお勧めします。見学など講座に関するお問い合わせは久保公民館（46-0700）へお願いします。

講座名		学習日時		講師名等	月会費(円)
暮らし	盆栽教室	第1日曜日	9:00～17:00	三分一 義彦	500
	着物リフォーム教室	第1・3水曜日	13:00～15:00	國清 美智子	無料
	パソコン教室 ①基礎 ②インターネット他	第1～3水曜日	①13:00～14:00 ②14:10～15:10	長野 光雄	1コース:1,500 2コース:2,000
	パッチワーク教室	第2・4金曜日	10:00～12:00	政村 久美子	1,500
	手編み・手芸教室	第2・4金曜日	13:00～15:00	清水 裕子	1,000
雅び	英語よもやま話	第2・4水曜日	13:30～15:00	政村 秀實	500
	書道教室	第1～4木曜日	10:00～12:00	西浦 溪山	2,000
	日舞教室(花柳流)	第1・2・4金曜日	13:00～16:00	花柳 琴奈富	2,000
	俳句教室(やまなみ俳句会)	第3金曜日	13:00～16:30	中野 定子	無料
	新規 生花教室(池坊)	第3土曜日	9:30～12:00	横田 春華	2,000(花代込)
楽しむ	大正琴教室(琴生流)	第2・4火曜日	13:30～15:30	宮野 由美子	3,000
	詩吟教室(神心流)	第1～3・5木曜日	9:30～12:00	米澤 淳	2,500
	カラオケ教室	第1～5木曜日	13:00～16:00	松村 健治	2,000
	琴と三味線教室	第1・3金曜日	9:00～12:00	新原 安絵	1,500
	オカリナ教室	第1～3金曜日	16:00～20:30	田村 建治	1,500
動く	社交ダンス教室	第1～3水曜日	10:00～12:00	藤井 敏樹	2,000
	太極拳教室	毎週 水曜日	13:00～15:00	中務 智美	1,500
	さわやか健康体操教室	毎週 金曜日	10:00～11:30	三好 禮子	無料

.....きりとり.....

令和5年度 久保公民館講座申込書

講座名	講師名
ふりがな 氏名	連絡先 ()
住所 〒	

TEL 46-0700 / FAX 46-3808 / メール kubo@city.kudamatsu.lg.jp

ご記入いただいた個人情報は公民館講座以外の目的には使用致しません。



令和5年度

亀の甲学級 受講生大募集

テーマ『健康長寿に生きる』



『健康長寿に生きる』をテーマに開催する令和5年度の高齢者学級(亀の甲学級)の受講生を募集します。

学習時間は、午前10時から約1時間～1時間30分程度で、受講後にはボランティアグループ「すみれの会」の皆さんによる手づくりうどん(300円)などが食べられます。

都合の悪い回は欠席されても構いませんが、全回出席された方には「皆勤賞」を計画(予定)しています。

また、各回とも事前準備がありますので、受講希望の方は久保公民館まで連絡をお願いします。

※開催日や内容等については今後、変更する場合があります。

※令和4年度末に受講されていた方には令和5年度もご案内させていただきますので、申込みは不要です。

申込み・問合せ先 久保公民館 (☎46-0700)

回	開催日	内容(予定)	予定講師等(敬称略)
1	6/5(月)	脳ひらめき講座 「地域で認知症を予防しよう」	健康増進課
2	7/3(月)	からだ元気教室! フレイル予防「健康寿命を延ばそう」	ヤクルト出前講座
3	9/4(月)	高齢者のスキンケア ハンドマッサージ教室	林 こずえ
4	10/11(水)	社会見学	行先は検討中
5	11/12(日)	くぼ ふるさとまつり	自由参加
6	12/4(月)	いきいき百歳体操	長寿社会課
7	R6/ 1/10(水)	①手あそび・頭の体操・楽しいゲームほか ②おたのしみ抽選会	①BUCHI くだまつ ②すみれの会
8	2/5(月)	人権教育講演	生涯学習振興課
9	3/4(月)	お口の健康教室	長寿社会課

東陽コミュニティセンターの講座

久保地区では、東陽コミュニティセンターでも以下の講座を開講します。生涯学習の場や新しい仲間づくりの場としてご利用ください。

なお、こちらの講座は公民館講座と異なり、殆どが4月開講（予定）ですのでご注意ください。
受講希望の方は、東陽コミュニティセンターで開講月等を確認して申込みをお願いします。

【申込先】 東陽コミュニティセンター (TEL 46-3513)

【受付時間】 火曜日・木曜日・土曜日 12:00~14:00



【東陽コミュニティセンター】の講座

講座名	学習日時	講師名	月会費(円)
健康体操(自彊術)	毎週水曜日 10:30~12:00	村上 康子	2,200
サークルパピヨン (社交ダンス)	毎月第1~4水曜日 10:00~12:00	藤井 一雄	3,000
東陽元気アップ教室	毎週月曜日 13:30~15:00	田引佳子他	500
東陽パソコン教室	毎月第1~3火曜日 13:00~15:10	長野 光雄	2,000
東陽カラオケ倶楽部	毎週木曜日 13:00~16:00	廣林 忠之	500
【東陽クラブ内】 日舞(東舞会)	毎月第2・4火曜日 13:00~16:00	花柳 杉園	2,000

久保公民館からの おしらせ

久保公民館職員の異動について(4/1付)

【転入】

主事 佐伯 圭一

【転出】

主事 國廣 雅信

【転入者からの挨拶】

この度、4月1日付けで人権推進課から久保出張所に異動して参りました、佐伯圭一と申します。

出張所の業務は初めてですのでゼロからの出発になり、ご迷惑をおかけすることもあるかと存じますが、何卒よろしく願い申し上げます。

佐伯 圭一

【転出者からの挨拶】

この度、4月1日付けで監査委員事務局に異動することになりました。一年間という短い期間でしたが大変お世話になりました。心より厚くお礼申し上げます。ありがとうございました。

國廣 雅信

出展者募集

公民館では、ロビーにあります作品展示コーナーへの出展者を広く募集しています。

このコーナーでは、活動展や作品展を開催し、学校、団体及び講座等の活動を広く紹介させていただいています。

より親しみのある公民館として、また公民館をもっと気軽に利用していただきたく、地域の皆さんの作品展などを開催したいと考えています。

詳しくは、久保公民館にお問い合わせ下さい。

(TEL0833-46-0700)