

短期スポーツ教室 参加者募集！

「短期スポーツ教室」を次のとおり開催します。教室では昨年と同じ「アジャタ」と「ふらばーるバレーボール」を行います。

- 1 種 目 アジャタ・ふらばーるバレーボール
- 2 開催日時 A 2/2(土)・B 2/3(日)・C 2/16(土)・D 2/17(日)
※A・B・C・D全て18時から（1時間程度）
- 3 場 所 4日間とも久保公民館 講堂
- 4 募集対象 久保公民館区在住であれば、どなたでも参加できます。
- 5 参加方法 事前の申込みは不要です。当日、会場にお越しください。
参加費は無料です。
- 6 指 導 者 久保公民館区のスポーツ推進委員 ほか
- 7 そ の 他 室内用シューズとタオルを持参して下さい。

アジャタ



ふらばーるバレーボール



みなさん“ふらばーるバレーボール”ってスポーツをご存知ですか？

ふらばーるバレーボールは、バトミントンコートに5人が入り変形ボールを打ち合うバレーボール型のスポーツです。ジャンプしてのアタックが禁止なのでスピードが遅く突き指の心配はありません。

9人制バレーが基本ルールですが、相手側からのボールは必ずワンバウンドさせます。

意外な方向に飛ぶボールは予想が難しく、バレーボール経験者と初心者の差を少なくするので誰でも楽しめるニュースポーツです。

平成30年を振り返る カメラ メモ



1/8(祝)に久保・東陽地区の自治会員や関係者が集い、新春ふれあい交歓会が東陽コミュニティセンターで開催され、相互にあいさつや情報交換等を行いました。



5/20(日)に久保地区自治会員約400名の参加のもと、下松市ごみゼロ運動が実施されました。市指定のごみ袋で約70袋分のごみが回収されました。



6/3(日)に久保地区体育大会が東陽小学校体育館で開催されました。選手たちは真剣に勝負しながらも、相互に親睦を図っていました。



7/19(木)に久保地区自治会員等を対象とした防災研修会が下関市消防防災館『火消鯨』にて開催され、消火・煙避難・通報等の体験をしました。



8/18(土)に久保納涼さんさ踊り大会が久保中学校グラウンドで開催され、仮装踊りでは4団体・2個人、さんさ踊りでは5団体の踊りが披露されました。



10/20(土)に開催された久保地区ふれあい旅行(鳥取県)には46名が参加し、リニューアルされた水木しげるロードや大根島・由志園等を訪れました。



11/11(日)に久保公民館にて、くぼふるさとまつりが開催されました。幼・小学生の合唱や中学生による楽しい吹奏楽演奏、力強い松風太鼓の演奏、各種公民館講座の披露、フラダンスの演舞等がありました。



12/9(日)に久保公民館を発着点として、下松市民ウォークラリー大会が開催され、33組136名の参加者がチャレンジをしました。市民の皆様により久保・東陽地区の魅力を再発見していただく機会となりました。