らんち♡たいむ

令和５年９月

教室掲示用

下松市立小学校給食センター

２学期が始まりました。夏の疲れが出やすい時期なので、食事と睡眠をしっかりとるよう心がけましょう。

９月の給食目標は、「残さず食べよう」です。給食も残さずしっかり食べて、元気に過ごしましょう。

下松市子どもの食育を進めるキャッチフレーズ

私たちは「食べ物の命」をいただくことによって命を受け継いでいます。だから、受け継いだ命を、残さず食べるようにすることができるといいですね。

また、食べ物を生産してくれる人たちや、食事を作ってくれる人たちに、感謝の気持ちをもち、残さず食べて、心も体も健やかに成長しましょう。

ごちそうさまの前に…

最後のひと粒まで おいしく味わえるといいですね。

命に「いただきます」
人に「ごちそうさま」

いただきます

気持ちをこめてあいさつをしたら、おいしくいただきましょう。

食べれば栄養に！残せばごみに・・・