令和9年度用

小学校給食における食物アレルギー対応について

下松市 HP
～小学校給食センターの
アレルギー対応について～

1 対象児童

次のいずれにも該当する児童になります。

➢医師から食物アレルギーと診断されて、学校生活管理指導表が提出されていること。

➢家庭でも食事制限を行っていること。

＊微量のアレルゲンの混入（コンタミネーション）不可の場合は、対応できない。

＊牛乳を飲用することで健康上の理由がある場合は、保護者からの申し出により飲用牛乳を停止することができます。

【給食で対応することができない事例】
●微量でアナフィラキシー症状を発症してしまう場合。
（コンタミネーションがあると食べられない。）
●調味料、だし、添加物の除去が必要な場合。
●食器や調理器具などの共用ができない場合。
●アレルギーで食べられない食品が多く、学校での対応が複雑な場合。



くだまる

2 食物アレルギー対応の流れ

（毎年）

食物アレルギー調査	（新一年生）：就学時健康診断時に「アレルギー疾患に関する調査票」で実態調査を行います。 （進　級　時）：3学期に新年度へ向けた対応の継続を確認します。 （新規発症・診断および転入時）：学校にお知らせください。随時調査を行います。
↓	
提出書類と面談	「学校生活管理指導表」を提出後、食物アレルギー対応委員会（校長、学級担任、養護教諭、栄養教諭　等）で個別面談を行います。
↓	
申請	「食物アレルギー等対応実施申請書」 「食物アレルギー個別対応プラン」　保護者は学校へ提出してください。
↓	
決定内容の通知	「食物アレルギー等対応決定通知書」 「食物アレルギー個別対応プラン」　学校から保護者に送られます。決定通知書については、卵乳除去の保護者へのみ、送られます。 ＊食物アレルギーの解除、変更があれば学校に申し出てください。

3 給食センターが提供する卵・乳の食物アレルギー対応食





（1）副食を対象とし、卵（鶏卵、うずら）と乳（乳製品）の除去食を提供します。

（2）主食、加工品（たまごやき、デザート等）については代替食の対応はできません。

＊アレルギー反応が強く出るそば、落花生(ピーナッツ)、くるみは給食に使用しません。

下松市教育委員会学校給食課（下松市立小学校給食センター）

★毎月の流れ

保護者の確認	子どもと一緒に「詳細献立表」※1を確認しながら、食べる、食べない、弁当持参の日、また、除去食対象献立を食べる、食べない日をチェックし、学校に提出します。 （＊原材料一覧表が必要な方は、学校へ申し出てください。）
↓	
学校・給食センターの確認	「詳細献立表」の内容を学校、給食センター（卵・乳の除去食を提供する児童のみ）で確認し、月末までに学校から保護者に返送します。
↓	
学校での除去食受け渡し	調理、配送された除去食は「除去食受け渡し確認表」※2で確認がされた後、子どものもとへと運ばれます。　＊おかわりはできません。

卵・乳を入れるまで、一般食の釜で調理します。

釜から取り分けて、アレルギー対応調理室で調理します。

名前の付いた専用の容器とピンク色の食器がセットで配送されます。



4　卵・乳以外の食物アレルギーを持つ児童への対応

学校との面談時に詳しい状況を聞き取り、個々に応じた対応（一部弁当対応※3など）を話し合います。

★毎月の流れ

保護者の確認	子どもと一緒に「詳細献立表」や「原材料一覧表」を確認しながら、食べる、食べない、弁当持参の日をチェックし、学校に提出します。 ＊原材料一覧表が必要な方は、学校へ申し出てください。
↓	
学校での対応	「詳細献立表」の内容を学校内で確認し、給食前に学級担任が再度内容の確認をします。

※1「詳細献立表」の抜粋

黄枠…卵アレルギー除去食　　青枠…乳アレルギー除去食　　赤字…卵・乳を含む食品

日	曜	確認 ○×弁除	こんだて	おもなざいりょう 赤：主に体をつくるもとになる	 緑：主に体の調子を整えるもとになる	 黄：主にエネルギーのもとになる	調味料
			ごはん			こめ	
			ぶたにくのやながわふうに	たまご　ぶたにく	たまねぎ　ごぼう　にんじん　ねぎ	しらたき　さとう　あぶら　でんぷん	しょうゆ　さけ　わふうだし　しおみりん
			こまつなのじゃこいため	しらすぼし	キャベツ　こまつな　とうもろこし	あぶら	コンソメ　しょうゆ　しお　さけ　こしょう
			パン	だっしふんにゅう		こむぎこ　こめこ	
			クリームシチュー	ぎゅうにゅう　とりにく　だいず　いんげんまめ	にんじん　たまねぎ　とうもろこし　パセリ	じゃがいも　あぶら	シチューのもと（にゅうなし）　しお　コンソメ　こしょう
			ひじきのサラダ	まぐろみずに　ひじき	キャベツ　にんじん	ごま　あぶら　さとう	す　しょうゆ　しお

※2　除去食受け渡し確認表

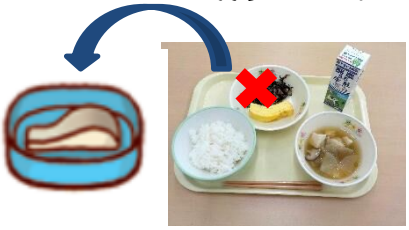
除去食受け渡し確認表　　○年　○月　○日（○）

学校名	○○学校　○―○
児童名	下松　太郎
アレルゲン	卵　or　乳

献立名	受け　取り		配膳	返却
	配送	学校		
○○○○○	サイン			

※3　一部弁当対応　とは・・・

（例1）　オムレツにかわる1品を持参すること。



（例2）バナナにかわる1品を持参すること。

