

らんち♡たいむ

令和8年1月号

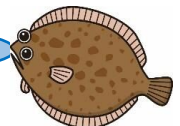


あたらし 新 しい年を 迎え、3学期がスタートしました。
 今年もよく 食べ、しっかり 運動して、元気に 過ごしましょ。う。
 1月は、地場産 給食 週間、まるごと！下松 給食 の日、全国
 学校 給食 週間など 行事が たくさん あります。給食 や 食べ物に
 ついて 考え、感謝 して 食事 が できると いい ですね。

くだまつきゅうしょく ひ まるごと！下松給食の日 《1月23日(金)》



ことし 今年 は、笠戸 ちらめ が 登場 する よ！！



まるごと！下松給食とは、地産地消の取組の1つとして、できる限り下松市産の食材を使うことにこだわった給食です。ねらいは、「下松市産食材をたっぷり使った給食を食べることを通して、ふるさと下松のよさを知り、もっと下松を好きになろう！」です。給食に関係するたくさんの人たちが、下松の魅力をまるごと給食に込めて、みなさんに伝えます。



どんな献立なの？

＜まるごと！下松給食の日メニュー＞

- ★ごはん … 下松市米川で作られた「コシヒカリ」を使います。
- ★笠戸ちらめフライ … 笠戸島で養殖されている「ちらめ」がフライになって登場します。
- ★降松あえ … 下松市産のほうれんそう・もやしに、笠戸島産「レモン」がほんのり香る、のりごまあえです。
- ★七星汁 … 七日七夜輝いた星の伝説にちなんで、下松市産及び山口県産のにんじん・しいたけ・だいこん・はくさい・ねぎ・鶏肉・豆腐の7つの食材が入ったみそ汁です。みそは周南市八代で作られたものを使います。
- ★牛乳 … 山口県産です。

「星の伝説」って何？

今からおよそ1400年以上前、今の下松を青柳浦と呼んでいました。飛鳥時代、この下松の地にある1本の松の木に大きな星が降りて、七日七夜光輝き、神のお告げがあったそうです。星が松に降りたということで、この地を「降松」と呼ぶようになったと言い伝えられています。



<p>星が降りたといわれる 「かなえの松」の子孫木 (5代目の松です)</p>	<p>降りた星を祀った とされる金輪神社 (北斗町)</p>
---	--

「だいこん」の紹介

今年度は、キラリ農園の「だいこん」が育つ様子を、掲示物などでくわしく紹介します。みなさん、ぜひ見てくださいね。



キラリ農園の原さん



「だいこん」紹介
 動画は右のQR
 コードから見るこ
 とができます。

