

らんち♡たいむ

令和7年 10月号

気持ちのよい
食事マナーで
食べよう！

食事マナーは、周りの人への思いやりの気持ちがあらわれたものです。すてきな大人になるために、子どものころからよいマナーを身につけていきましょう。

正しい姿勢



やりがちなマナー違反



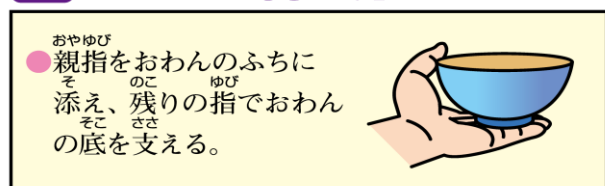
はしの持ち方



やりがちなマナー違反



おわんの持ち方



やりがちなマナー違反



！ 食事中に気をつけたいこと

食べ物を口に入れたまましゃべるのはやめましょう。
周りの人が嫌な気持ちになるような話をするのはやめましょう。
かむときは口を閉じて、クチャクチャと音を立てないようにしましょう。
食べている途中に立ち歩くのはやめましょう。

