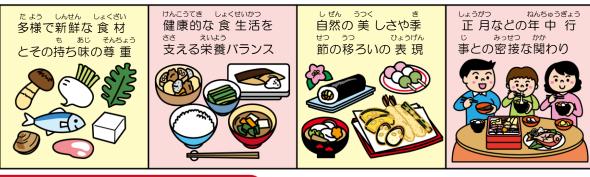


# 

2013年に「和食:日本人の伝統的な食文化」がユネスコ無形文化遺産へ登録されました。これは料理としての和食だけでなく、「自然の尊重」という日本人の精神を体現した食に関する「社会的慣習」のことで、以下の4つがその特徴としてあげられています。

### | 和食」の特徴



#### 🦊 「和食」 に欠かせないもの







#### → 日本の食文化を大切にするために、心がけたいこと

ban き ただ なら 食器を正しく並べ ましょう 「いただきます」「ごちそ こころ こ うさま」を 心 を込めて言 いましょう <sup>はし ただ つか</sup> お箸を正しく使い ましょう ちいき つた きょうどりょう 地域に伝わる 郷 土 料 り ぎょうじしょく あじ 理や 行 事 食 を味わっ てみましょう









## 実りの秋食べ物を大切にいただきましょう

11月23日は「新警察」という伝統的な 管守行事が行われます。この日は「勤労懲謝 の日」として国民の祝日になっています。 食べることはたくさんの人に受えられています。 自々の後事を失切にしましょう。



