

らんち♡たいむ

令和7年9月



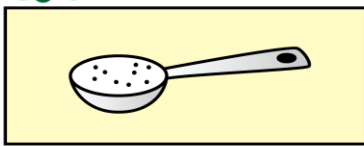
2学期が始まりました。夏の疲れが出やすい時期なので、
食事と睡眠をしっかりとるよう心がけましょう。

9月の給食目標は、「残さず食べよう」です。給食も残さずしっかり食べて、元気に過ごしましょう。

資源やエネルギーを大切に！ 食品ロスをなくそう！クイズ



Q1 日本の食品ロス量を、国民1人1日当たりで計算すると、どれくらいの量になるでしょう？



① 大さじ1ばい分



② おにぎり1こ分

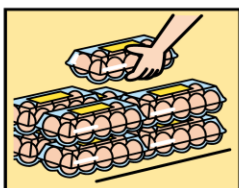


③ バケツ1ばい分

Q2 食品ロスをなくす工夫をしている行動に、○をつけましょう。(いくつでも)



① 買い物に行く前に冷蔵庫の中身をチェックする。



② 卵や牛乳など、奥にある新しい商品を選ぶ。



③ 曲がったきゅうりなど、不ぞろいな野菜を買う。

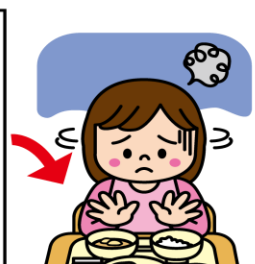
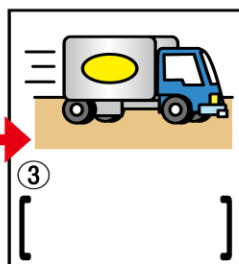
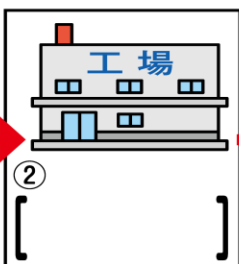
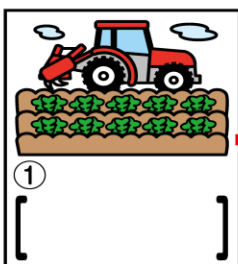


④ 賞味期限が切れていたら、すぐに捨てる。

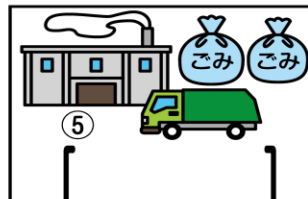


⑤ 食べきれる量だけ調理する。

Q3 食べ物をムダにすると、資源やエネルギーもムダにすることになります。
どんな場面でエネルギーが使われているか、下から選んで [] に言葉を入れましょう。



エネルギーは温室効果ガスとなり、
地球温暖化の原因になります。
食品ロスをなくしてエネルギーの
ムダ使いを減らそう！



はこ 運ぶ ・ も 燃やす ・ か 加工する ・ ちょうり 調理する ・ さいばい 栽培する

こたえ **Q1**=② [日本の食品ロスの量は約472万トン(「食品ロス量(令和4年度推計値)」農林水産省)で、1人1日当たり約103gの計算になる。] **Q2**=①③⑤ [②売れ残った商品は捨てられてしまうので、手前にある期限の近い商品を取るとよい。④賞味期限は「おいしく食べることができる期限」なので、すぐに捨てるのではなく、食べられるかどうか判断することが大切。] **Q3**=①栽培する ②加工する ③運ぶ ④調理する ⑤燃やす