

# らんち♡たいむ

令和2年9月

教室掲示用

下松市立小学校給食センター

## 今月の給食目標 「残さず食べよう」

### 給食センターの配缶のようすをしょうかいします



できあがったごはんやおかずを各クラスの食缶についている様子です。学年やクラスの数にあわせて、重さや容量を量りながらついでいます。



〇年〇組のごはんは、△kgね。  
ごはんを全部食べて、元気いっぱいすごしてくれたらいいな。

〇年〇組は、□人なのでひしゃくに△杯ね。  
食缶が空っぽになって返ってくるとうれしいな。



〇年〇組のあえものは、△kgね。  
野菜もがんばって食べてくれるといいな。

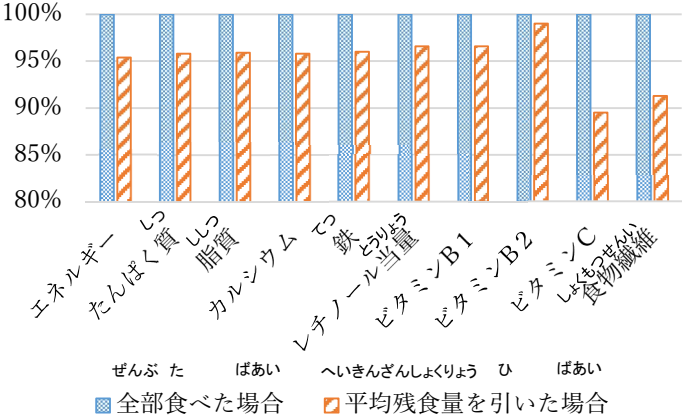
クラスの食缶に入っているごはんやおかずは、みなさんが元気に健やかに成長するために必要な分量が入っています。クラスのみなさんで全部食べて食缶をからっぽにしましょう。

7月6日の給食  
ごはん・あじの塩焼き・きゅうりの梅酢あえ・まごわやさしい煮物・牛乳

7月でいちばん残量が多かった日の献立です。残した分を差し引くと摂れる栄養量が減ってしまいます。



給食の栄養量の違い



食べれば栄養に！残せばごみに・・・