



らんち♡たいむ

令和3年1月号

新しい年を迎え、3学期がスタートしました。
 今年もよく食べ、しっかり運動して、元気に過ごしましょう。
 1月は、地場産給食週間、まるごと！下松給食の日、全国学校給食週間など行事がたくさんあります。給食や食べ物について考え、感謝して食事ができるといいですね。

くだまつきゅうしょく ひ まるごと！下松給食の日 《1月19日(火)》



まるごと！下松給食って何？

地産地消の取組の1つとして、できる限り下松市産の食材を使うことにこだわった給食です。ねらいは、「下松市産食材をたっぷり使った給食を食べることを通して、ふるさと下松のよさを知り、もっと下松を好きになろう！」です。農家の方や給食に関係するたくさんの人たちが、下松の魅力をまるごと給食に込めて、みなさんに伝えます。



どんな献立なの？

<まるごと！下松給食の日メニュー>

- ★ ごはん ... 下松市米川産の「コシヒカリ」を使います。
- ★ たこたこれんこん ... 山口県産の「たこ」と下松市産の「れんこん」を、下松市農業公園の来産産にんにくが入った「焼き肉のたれ」などで味付けしたものです。
- ★ 降松あえ ... 下松市産のほうれんそう・もやしに、笠戸島産「レモン」がほんのり香る、のりごまあえです。
- ★ 七星スープ ... 七日七夜輝いた星の伝説にちなんで、下松市産のはくさい・だいこん・しいたけ、山口県産のにんじん・ねぎ・豆腐・鶏肉が入ったみそ味のスープです。
- ★ 牛乳 ... 山口県産です。



「星の伝説」って何？

今からおよそ1400年以上前、今の下松を青柳浦と呼んでいました。飛鳥時代、この下松の地にある1本の松の木に大きな星が降りて、七日七夜光輝き、神のお告げがあったそうです。星が松に降りたということで、この地を「降松」と呼ぶようになったと言われています。



かなわしんじや
金輪神社



かなえの松



下松市産の食材を紹介するよ。

今年度は、これまで取材した下松市の食材と生産者さんを、掲示物でくわしく紹介します。みなさん、ぜひ見てくださいね。