

# ランチ♡たいむ

11月号

## 旬や地域の食材を知ろう

11月14日（月）～18日（金）は、地場産給食週間です。この期間に使用する下松市や山口県産のおもな食材と生産者・産地を紹介します。

自分たちが住んでいる地域でとれた食材を食べることを「地産地消」といい、よいことがたくさんあります。まず、私たちのものにすぐに届くので、新鮮でおいしさと栄養が保たれます。そして、誰がどのように作っているのかがわかりやすいので、安心感があります。また、車などでガソリンを使って遠くまで運ばなくてよいので、環境にもやさしいです。

### くだまつし (下松市)



### きのこ

こんどう  
**近藤さん**



### さつまいも

やまだ ゆうのうくらぶ  
**山田・遊農倶楽部**  
こばやし  
**(小林さん)**

### もやし



にんにく  
**(やきにくのたれ)**

のうぎょうこうえん  
**農業公園**

こうじょう  
**あおきもやし工場**

### やまぐちけんぜんたい 山口県全体

Map of Yamaguchi Prefecture with various food icons and labels:

- やまぐちけん (山口県)
- すずき (魚)
- とりにく (鶏肉)
- ゆずきち (ゆず)
- ながとし (長門市)
- だいこん (だいこん)
- ほうれんそう (ほうれんそう)
- はぎし (萩市)
- ぶたにく (ぶたにく)
- しゅうなんし (周南市)
- はなっこりー (はなっこりー)
- やまぐちし (山口市)
- うべし (宇部市)
- キャベツ (山口市)
- はも (はも)
- ひじき (ひじき)
- こんにゃくいも (こんにゃくいも)
- れんこん (岩国市)
- みかん (みかん)
- すおうおおしまちょう (周防大島町)
- だいたす (大豆)
- たけのこ (たけのこ)
- たまご (たまご)
- こめ (米)
- こい (こい)
- よかん (よかん)
- こむぎ (小麦)
- ぎゅうにゅう (牛乳)

**クイズ** 山口県のオリジナル野菜である「はなっこりー」のおかあさんは、中国野菜のサイシンですが、おとうさんである野菜は何でしょう？

<ヒント>口の中に1文字ずつ入れてね。

					リ	ー
--	--	--	--	--	---	---

答えは、右上にあるよ。