

らんち♡たいむ

令和7年1月号

あたら 新 しい年を迎え、3学期がスタートしました。
今年もよく食べ、しっかり運動して、元気に過ごしましょう。
1月は、地場産給食週間、まるごと！下松給食の日、全国
学校給食週間など行事がたくさんあります。給食や食べ物に
ついて考え、感謝して食事ができるといいですね。

くだまつきゅうしょく ひ まるごと！下松給食の日 《1月17日(金)》



ことし よねがわ どうじょう
今年は、米川のゆずが登場するよ！！

まるごと！下松給食とは、地産地消の取組の1つとして、できる限り下松市産の食材を使うことにこだわった給食です。ねらいは、「下松市産食材をたっぷり使った給食を食べることを通して、ふるさと下松のよさを知り、もっと下松を好きになろう！」です。給食に関係するたくさんの人たちが、下松の魅力をまるごと給食に込めて、みなさんに伝えます。



こんたて どんな献立なの？

くだまつきゅうしょく ひ ＜まるごと！下松給食の日メニュー＞

★ごはん

… くだまつしよねがわ つく
下松市米川で作られた「コシヒカリ」を使います。

★はもカツ

… やまぐちけん つか
山口県でとれる「はも」を使ったカツです。

★降松あえ

… くだまつしん およ よねがわさん
下松市産のほうれんそう・もやしに、米川産「ゆず」がほんのり香る、のりごまあえです。

★七星汁

… なのか なな やかがや ほし でんせつ
七日七夜輝いた星の伝説にちなんで、下松市産及び山口県産のにんじん・しいたけ・だいこん・はくさい・ねぎ・鶏肉・豆腐の7つの食材が入ったみそ汁です。みそは周南市八代で作られたものを使います。

★牛乳

… やまぐちけんさん
山口県産です。



ほし でんせつ なに 「星の伝説」って何？

今からおよそ1400年以上前、今の下松を青柳浦と呼んでいました。飛鳥時代、この下松の地にある1本の松の木に大きな星が降りて、七日七夜光輝き、神のお告げがあったそうです。星が松に降りたということで、この地を「降松」と呼ぶようになったと言い伝えられています。



ほし お
星が降りたといわれる
「かなえの松」の子孫木
(5代目の松です)

お ほし まつ
降りた星を祀った
とされる金輪神社
(北斗町)

よねがわ しょうかい 米川の「ゆず」の紹介

今年度は、よねがわかい
の様子を、掲示物などで
くわしく紹介します。
みなさん、ぜひ見て
くださいね。



よねがわ かい ふじおら
米川ゆずの会の藤村さん

「まるごと！下松給食の日」に
ついて、下松市の
ホームページで
見ることができます。

