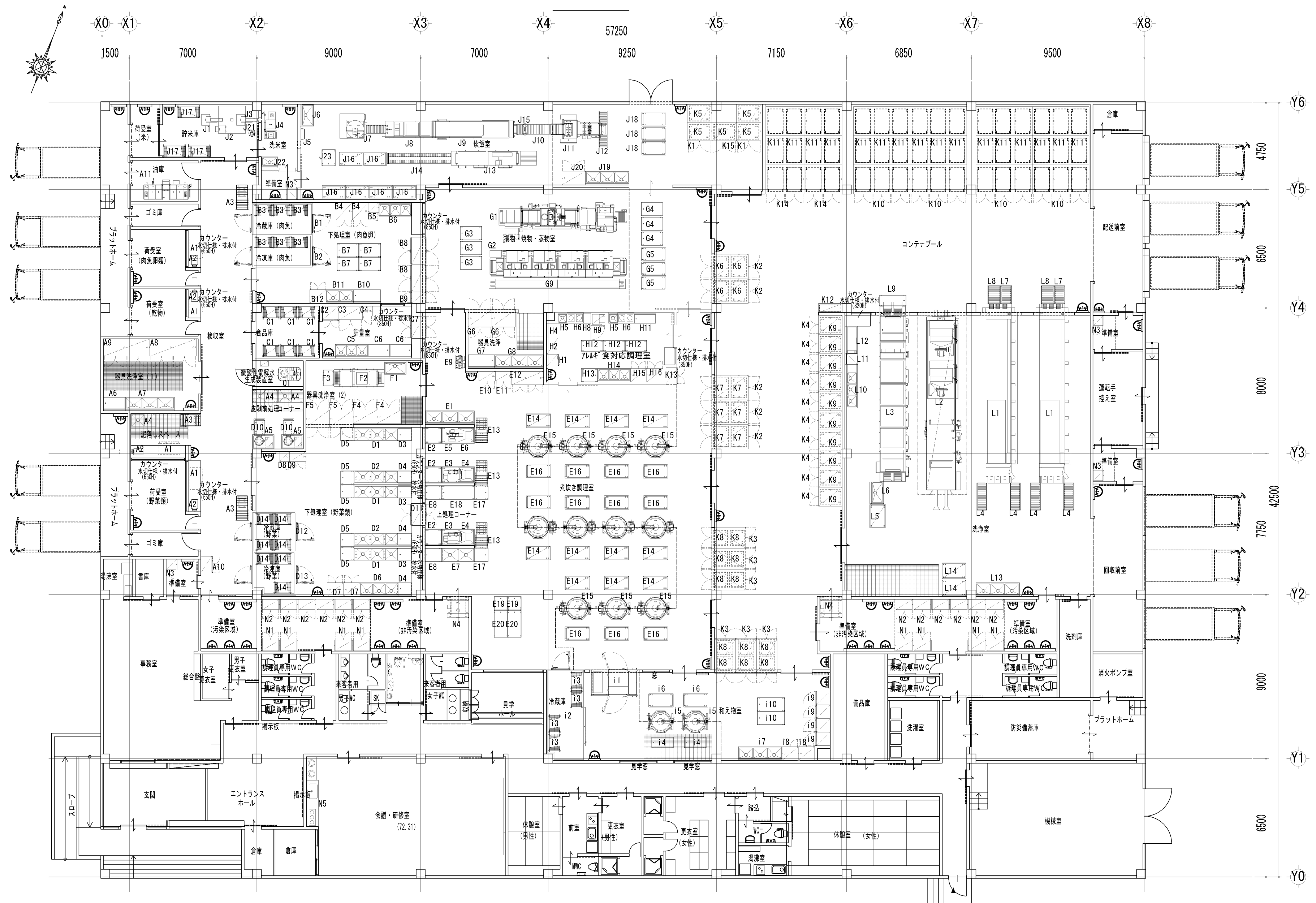


参考資料 1
下松市立小学校給食センター平面図（厨房機器配置図）



下松市立小学校給食センター基本方針（3本の柱）

○こころで感じる給食

子どもたちが楽しみに思うとともに、自然の恵みや作り手に
対する感謝の気持ちを育む給食を作ります。

○からだで味わう給食

子どもたちがバランスのとれた食事が体にとって大切なこ
とを理解し、生きる力を育む給食を作ります。

○食べて学ぶ給食

子どもたちが日本の食文化・食生活を学べるよう和食を基本
とした献立とし、ふるさとへの愛を育む給食を作ります。

R 2年10月 詳細献立表 アレルゲン【 】

しょうがっこう ねん くみ なまえ()

飲用牛乳の除去（ する ・ しない ）

注意事項

- 1 保護者は、すべての確認欄に【食べる○ 食べない× 一部弁当持参 弁】をペンで記入し、右上に保護者印を押してご提出ください。
- 2 当日食べる料理、食べない料理をお子様にご知らせください。
- 3 揚げ油は、ろ過処理を行いながら1ヶ月程度使用します。そのため、揚げ油には、それまでの揚げ物の小麦や魚介エキスの成分を含む可能性があります。
(卵、乳を含む食品は使用しません。)
* 揚げ物がある日は、12日(だいがくいも)、14日(いかてんぷら)、20日(だいずとごぼうのメンチカツ)、22日(とりにくのからあげ)、28日(こいわしのてんぷら)です。
- 4 調味料の原材料は記載されていません。詳細を知りたい場合は、学校にお問い合わせください。

黄枠 …卵アレルギー除去食 青枠 …乳アレルギー除去食 赤字…卵・乳を含む食品

日	曜	確認 ○×弁	こんだて	おもなざいりょう			調味料
				赤:主に体をつくるものになる	緑:主に体の調子を整えるものになる	黄:主にエネルギーのものになる	
1	木		パン	だっしふんにゅう		こむぎこ こめこ	
			うさぎがたハンバーグ	とりにく ぶたにく	たまねぎ にんにく しょうが	さとう	しお
			コーンとわかめのサラダ	わかめ	キャベツ きゅうり とうもろこし	あぶら さとう	す しょうゆ しお こしょう
			しらたまスープ (しらたまもち)	とりにく	にんじん こまつな たまねぎ エリンギ	しらたまもち もちごめこ でんぶん	しょうゆ しお さけ コンソメ
			おつきみゼリー	かんてん	みかんかじゅう ぶどうかじゅう	さとう みずあめ あぶら	
2	金		ごはん			こめ	
			とうふのちゅうかに	とうふ ぶたにく あかみそ	たまねぎ にんじん キャベツ きくらげ ねぎ	あぶら でんぶん	ちゅうかだし しょうゆ みりん さけ オイスターソース
			もやしのちゅうかあえ	とりささみ	もやし にんじん	ごま ごまあぶら	しょうゆ しお とうがらし
			オレンジ		オレンジ		
5	月		ごはん			こめ	
			かつおのみりんやき	かつお		さとう でんぶん	しょうゆ みりん さけ
			ごもくめ	だいず さつまあげ	にんじん ごぼう さやいんげん	さとう	しょうゆ さけ わふうだし
			ぶたじる	ぶたにく なまあげ みそ	はくさい にんじん ねぎ しいたけ	さつまいも	だいいりこ
6	火		ごはん			こめ	
			あじつけのり	のり		さとう	しょうゆ こんぶエキス えびエキス
			じゃがいものうまに	とりにく なまあげ	たまねぎ にんじん さやいんげん ほししいたけ	じゃがいも こんにやく さとう あぶら	しょうゆ さけ みりん
			ほうれんそうのおかかあえ	かつおぶし	ほうれんそう もやし	さとう ごま	しょうゆ
7	水		ごはん			こめ	
			いわしのしょうがに	いわし	しょうが	さとう でんぶん	しょうゆ みりん しお
			にんじんしりしり	まぐろみずに	にんじん もやし	あぶら	ちゅうかだし しょうゆ しお こしょう
			おじゃがもちじる (おじゃがもち)	あぶらあげ	たまねぎ にんじん えのきたけ ねぎ	おじゃがもち じゃがいも でんぶん	だしこんぶ けずりぶし(さば・いわし) しお しょうゆ
			ブルーベリーゼリー		ブルーベリーかじゅう	さとう	しお
8	木		しょうパン	だっしふんにゅう		こむぎこ こめこ	
			やきそばふうスパゲッティ (やきそばしょうゆ)	ぶたにく かまぼこ	たまねぎ にんじん チンゲンサイ もやし ビーマン	スパゲッティ あぶら	やきそばしょうゆ コンソメ おこのみソース(オイスターエキス) しお こしょう
			ブロッコリーサラダ	チキンハム	ブロッコリー キャベツ とうもろこし	ノンエッグマヨネーズ	しょうゆ しお こんぶエキス かつおぶしエキス にほしエキス
			バナナ		バナナ		す しお こしょう
9	金		ごはん			こめ	
			とりにくのマヨネーズやき	とりにく	たまねぎ しめじ	ノンエッグマヨネーズ	
			きんぴらごぼう	さつまあげ	ごぼう にんじん	こんにやく あぶら さとう ごま	しょうゆ みりん
			かきたまじる	たまご とうふ	たまねぎ にんじん ねぎ	でんぶん	しょうゆ しお だしこんぶ けずりぶし(さば・いわし)
			(卵なし)すましじる	とうふ	たまねぎ にんじん ねぎ	でんぶん	しょうゆ しお だしこんぶ けずりぶし(さば・いわし)
12	月		【ちゅうかどんぶり】 むぎごはん			こめ むぎ	
			【ちゅうかどんぶりのぐ】	ぶたにく ちくわ	たまねぎ にんじん はくさい チンゲンサイ きくらげ たけのこ	あぶら さとう でんぶん	しょうゆ さけ ちゅうかだし
			くきわかめあえ	くきわかめ	キャベツ にんじん	さとう みずあめ ごま	しょうゆ
			だいがくいも			さつまいも あぶら さとう くろごま	しょうゆ みりん
13	火		ごはん			こめ	
			さんまのかぼすレモンに	さんま	かぼすかじゅう レモンかじゅう レモン	さとう みずあめ でんぶん	しょうゆ みりん しお
			ひじきのごまに	ひじき さつまあげ	にんじん さやいんげん	しらたき ごま あぶら さとう	しょうゆ さけ みりん
			みそしる	とうふ だいず あぶらあげ みそ	だいこん はくさい しいたけ ねぎ	じゃがいも	だいいりこ

[illegible]