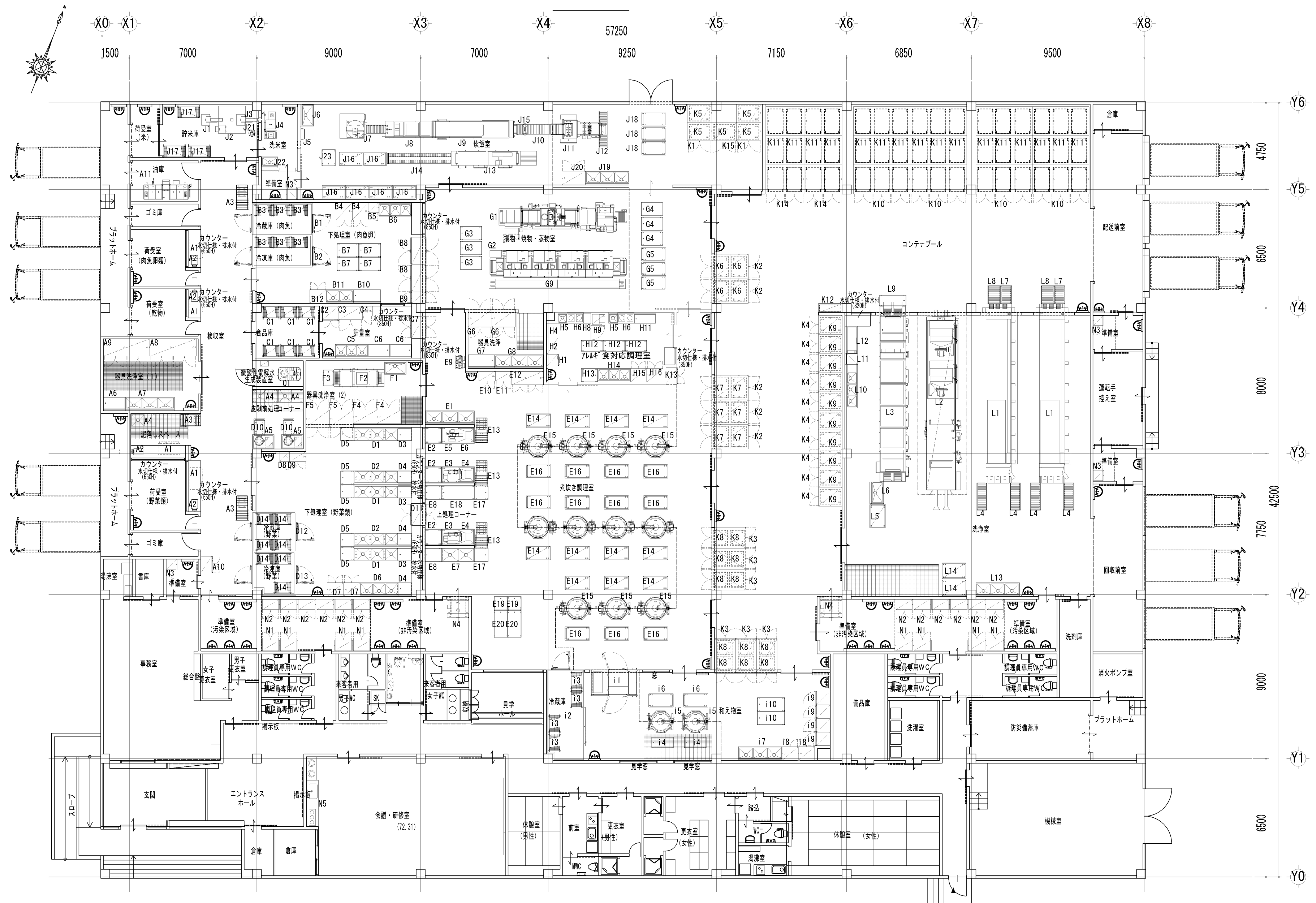


参考資料 1
下松市立小学校給食センター平面図（厨房機器配置図）



下松市立小学校給食センター基本方針（3本の柱）

○こころで感じる給食

子どもたちが楽しみに思うとともに、自然の恵みや作り手に
対する感謝の気持ちを育む給食を作ります。

○からだで味わう給食

子どもたちがバランスのとれた食事が体にとって大切なこ
とを理解し、生きる力を育む給食を作ります。

○食べて学ぶ給食

子どもたちが日本の食文化・食生活を学べるよう和食を基本
とした献立とし、ふるさとへの愛を育む給食を作ります。

R7年 10月 詳細献立表

小学校		年	組	氏名	アレルギー						
飲用牛乳の除去（する・しない） パンの除去（する・しない）						センター 所長	栄教	校長	教頭	養教	担任
注意事項 ボールペンで記入してください ※ 詳細献立表は、献立表ごとに使用する食材材料を記載しています。 ただし、調味料の原材料は記載されていません。詳細を知りたい場合は、学校にお問い合わせください。											
1 除去食対象献立は、卵は黄色、乳は青色で表示しています。卵・乳を含む食品は赤字で記載しています。 また、料理に使用している加工品については、網かけをしています。 2 アレルゲンが含まれる場合は、食材名を○で囲んでください。 3 確認欄に漏れないように、食べる⇒○ 食べない⇒× 一部弁当持参⇒弁 と記入してください。 4 当日食べる料理、食べない料理をお子様にならせてください。 5 揚げ油は、新油でない場合があります。揚げ油には、それまでの揚げ物の小麦や魚介エキスの成分を含む可能性があります。 * 揚げ物は、6日(うさぎがたハンバーグ)、14日(たちうおのからあげ)、22日(だいがくいも)、28日(とりのからあげ)です。											
日	曜	確認 ○×弁	こ ん だ て	お も な ざ い り ょ う			調 味 料				
				赤:主 ^{あか} に体 ^{からだ} をつくるもとになる	緑:主 ^{あか} に体 ^{からだ} の調子 ^{ちようし} を整 ^{ととの} えるもとになる	黄:主 ^{あか} にエネルギーのもとになる					
1	水		【ポークカレーライス】								
			【むぎごはん】								
			ポークカレー	ぶたにく だいずミート レンズまめ いんげんまめ	たまねぎ にんじん グリンピース しょうが にんにく りんご	こめ むぎ じゃがいも あぶら	カレーウ トマトケチャップ ウスターソース しお				
2	木		キャベツとハムのサラダ	チキンハム	キャベツ きゅうり	マヨネーズ(たまごなし) さとう	す しお こしょう				
			パン	だっしふんにゅう		こむぎこ こめこ					
			りんごジャム		りんご	さとう みずあめ					
3	金		ミートボールのスープに (ミートボール)	ミートボール とりにく だいずこ	たまねぎ にんじん パセリ たまねぎ にんにく しょうが	じゃがいも あぶら さとう さとう あぶら	コンソメ しょうゆ しお こしょう しお				
			とうふサラダ	とうふ まぐろみずに かつおぶし	キャベツ こまつな	あぶら さとう	す しお しょうゆ				
			ごはん			こめ					
6	月		いわしのしょうがに	いわし	しょうが	さとう でんぷん	しょうゆ みりん しお				
			きりぼしだいこんの あまずいため	ベーコン	きりぼしだいこん ほうれんそう	ごま さとう あぶら	す しょうゆ				
			みそしる	とうふ だいず あぶらあげ わかめ むぎみそ	たまねぎ にんじん	じゃがいも	だしiriこ				
7	火		えだまめわかめごはん	わかめ	えだまめ	こめ さとう	しお				
			ハンバーグ(うさぎ型)	とりにく ぶたにく だいずこ	たまねぎ トマト にんにく しょうが	さとう ラード あぶら	しお				
			ごまじゃこあえ	しらすぼし	もやし こまつな	ごま さとう	しょうゆ				
8	水		おつきみじる	かまぼこ あぶらあげ	たまねぎ にんじん ねぎ	さといも	だしこんぶ けずりぶし(さば・いわし) しょうゆ しお				
			ごはん			こめ					
			みそとりじゃが	とりにく なまあげ むぎみそ	たまねぎ にんじん さやいんげん ほししいたけ	じゃがいも あぶら さとう	しょうゆ さけ				
9	木		ゆかりあえ		キャベツ もやし あかしそ	ごま さとう	しょうゆ しお				
			オレンジ		オレンジ						
			ごはん			こめ					
10	金		とうふのちゅうかに	とうふ とりにく あかみそ	たまねぎ にんじん キャベツ きくらげ ねぎ	あぶら でんぷん	ちゅうかだし しょうゆ みりん さけ オイスターソース				
			マーボーはるさめ	ぶたにく	たまねぎ にんじん チンゲンサイ ほししいたけ しょうが にんにく	はるさめ ごま ごまあぶら さとう	しょうゆ しお こしょう トウバンジャン				
			パン	だっしふんにゅう		こむぎこ こめこ					
11	土		とりにくとあきやさいの クリームに	ぎゅうにゅう とりにく いんげんまめ	はくさい たまねぎ にんじん しめじ エリンギ パセリ	さつまいも あぶら	シチューのもと(にゅうなし) コンソメ しお こしょう				
			(乳なし) とりにくとあきやさいの クリームに	とりにく いんげんまめ	はくさい たまねぎ にんじん しめじ エリンギ パセリ	さつまいも あぶら	シチューのもと(にゅうなし) コンソメ しお こしょう				
			りっちゃんのにんきサラダ	ポークハム かつおぶし こんぶ	キャベツ きゅうり にんじん とうもろこし トマト	あぶら さとう	す しょうゆ しお こしょう				
12	日		ごはん			こめ					
			さばのみりんやき	さば		さとう	しょうゆ みりん ぎょうしょうゆ(カタクチイワシ・しお)				
			にんじんしりしり	まぐろみずに	にんじん もやし	あぶら	ちゅうかだし しょうゆ しお こしょう				
13	月		もずくのみそしる	もずく とうふ あぶらあげ むぎみそ	たまねぎ にんじん ねぎ		だしiriこ				
			ブルーベリーゼリー		ブルーベリー	さとう					
			くりのたきこみごはん	とりにく あぶらあげ	にんじん	こめ くり あぶら さとう	しょうゆ わふうだし しお				
14	火		たちうおのからあげ	たちうお		でんぷん あぶら	しお こしょう				
			ごまずあえ		もやし キャベツ きゅうり	ごま さとう	しょうゆ す				
			すましじる	とうふ わかめ	たまねぎ にんじん ねぎ		だしこんぶ けずりぶし(さば・いわし) しょうゆ しお				

日	曜	確 認 ○×弁	こ ん だ て	お も な ざ い り ょ う			調 味 料
				あか 赤:主に体をつくるものになる	みどり 緑:主に体の調子を整えるものになる	き 黄:主にエネルギーのもとになる	
15	水		ごはん			こめ	
		なまあげと にくだんごのもの (にくだんご)	なまあげ にくだんご とりにく だいずこ	たまねぎ にんじん はくさい こまつな ほしいいたけ たまねぎ にんにく しょうが	こんにやく さとう でんぶん さとう あぶら	しょうゆ みりん さけ わふうだし しお	
		ひじききんぴら	ひじき さつまあげ	ごぼう にんじん	ごま あぶら さとう	しょうゆ さけ	
		みかん		みかん			
16	木	パン	だっしふんにゅう		こむぎこ こめこ		
		チキンピーンズ	とりにく だいず	たまねぎ にんじん トマト パセリ にんにく キャベツ きゅうり	じゃがいも あぶら さとう	トマトケチャップ コンソメ しお こしょう	
		わかめサラダ	わかめ	とうもろこし	あぶら さとう	す しょうゆ しお こしょう	
17	金	ごはん			こめ		
		ぎょうざ(2こ)	とりにく ぶたにく だいずこ	キャベツ たまねぎ にら しょうが	こむぎこ でんぶん さとう あぶら ラー油 みずあめ	しょうゆ しお	
		ぶたキムチ (はくさいキムチ)	ぶたにく	はくさいキムチ もやし チンゲンサイ はくさい パプリカ にんにく	あぶら さとう でんぶん	しょうゆ さけ かつおぶしエキス しお こんぶエキス とうがらし	
		ちゅうかたまごスープ	たまご	たまねぎ にんじん ほうれんそう えのきたけ	ごまあぶら でんぶん	しょうゆ ちゅうかだし しお こしょう	
		除去食	(卵なし)ちゅうかスープ	たまねぎ にんじん ほうれんそう えのきたけ	ごまあぶら	しょうゆ ちゅうかだし しお こしょう	
20	月	ごはん			こめ		
		にしんのでりに	にしん かつおぶし	レモン	さとう こめこ	しょうゆ みりん	
		くきわかめあえ	くきわかめ	キャベツ にんじん	ごま さとう みずあめ	しょうゆ	
		ぶたじる	ぶたにく なまあげ むぎみそ	だいこん にんじん ねぎ しいたけ	さつまいも	だしいりこ	
21	火	なめし	かつおぶし	ひろしまな きょうな だいこんば	こめ さとう	しお	
		にくじゃが	ぶたにく なまあげ	たまねぎ にんじん さやいんげん	じゃがいも しらたき あぶら さとう	しょうゆ さけ みりん	
		やさいの ごまドレッシングあえ		ほうれんそう キャベツ とうもろこし	ごま さとう あぶら	しょうゆ	
22	水	ごはん			こめ		
		しゅうまい(2こ)	ぶたにく	たまねぎ しょうが	こむぎこ パンこ でんぶん さとう みずあめ	しお	
		はっぼうさい	ぶたにく	たまねぎ はくさい もやし にんじん たけのこ きくらげ	あぶら ごまあぶら でんぶん	ちゅうかだし さけ しょうゆ こしょう	
		だいがくいも			さつまいも くらごま さとう あぶら	しょうゆ みりん	
23	木	パン	だっしふんにゅう		こむぎこ こめこ		
		ツナサラダ	まぐろみずに	キャベツ きゅうり	マヨネーズ(たまごなし)	す しお こしょう	
		やさいのスープに	とりにく	たまねぎ にんじん パセリ	じゃがいも	コンソメ しょうゆ しお こしょう	
		りんご		りんご			
24	金	ごはん			こめ		
		のりつくだに	のり		さとう みずあめ でんぶん	しょうゆ しお	
		けんちょう	とうふ あぶらあげ とりにく	だいこん にんじん ほしいいたけ	さといも こんにやく あぶら さとう	わふうだし しょうゆ	
		ごまあえ		もやし ほうれんそう にんじん	ごま さとう あぶら	しょうゆ	
27	月	【ポポくのかぼちゃカレー】 むぎごはん			こめ むぎ		
		【ポポくのかぼちゃ カレー】	とりにく いんげんまめ	かぼちゃ たまねぎ にんじん しょうが にんにく りんご	あぶら	カレールウ トマトケチャップ ウスターソース しお	
		コールスロー	ポークハム	キャベツ にんじん とうもろこし	マヨネーズ(たまごなし) さとう	す しお こしょう	
28	火	ごはん			こめ		
		とりのからあげ	とりにく		でんぶん あぶら	しお こしょう	
		ほうれんそうのおひたし	かつおぶし	ほうれんそう もやし	ごま さとう	しょうゆ	
		きのこのみそしる	なまあげ あぶらあげ むぎみそ	しいたけ しめじ エリンギ だいこん はくさい ねぎ		だしいりこ	
29	水	【あぶたまどんぶり】 むぎごはん			こめ むぎ		
		あぶたまどんぶりのぐ	たまご あぶらあげ かまぼこ	たまねぎ にんじん ねぎ ほしいいたけ	さとう あぶら	しょうゆ さけ みりん	
除去食	(卵なし)どんぶりのぐ	あぶらあげ かまぼこ	たまねぎ にんじん ねぎ ほしいいたけ	さとう あぶら	しょうゆ さけ みりん		
30	木	ごずこんあえ	だいず ひじき まぐろみずに	キャベツ ごぼう にんじん	ごま さとう	す しょうゆ	
		【セルフホットドッグ】 「たてわりパン」	だっしふんにゅう		こむぎこ こめこ		
		チキンウィンナー	とりにく		でんぶん さとう みずあめ	しお	
		ゆでやさい		キャベツ にんじん			
		「ケチャップソース				ケチャップソース	
31	金	とうにゅうシチュー	とうにゅう とりにく とうふ いんげんまめ	たまねぎ にんじん パセリ とうもろこし	じゃがいも	シチューのもと(にゅうなし) コンソメ しお こしょう	
		ごはん			こめ		
		さんまのかぼすレモンに	さんま	かぼす レモン	さとう みずあめ でんぶん	しょうゆ みりん しお	
		きんぴらだいこん	ベーコン	だいこん にんじん	ごま あぶら さとう	しょうゆ みりん	
おふのおつゆ	とうふ かまぼこ	たまねぎ にんじん えのきたけ ねぎ	ふ	だしこんぶ しょうゆ しお さけ けずりぶし(さば・いわし)			