

6月開講！ 末武公民館講座を紹介します！！

| 講座名 | 学習日時 | 指導者・代表者 | 会費(月額) |
|--------------------------------|--|---------|-----------------------|
| 大正琴(琴生流) | 第2・4土曜日 9:30~11:30 | 常森 園代 | 3,000円 |
| 詩吟(水府流) | 毎週木曜日 13:30~15:30 | 石丸 博己 | 2,000円 |
| 詩吟(吟道鶯風流) (R5年は休講) | 毎週金曜日 13:30~15:00 | 河野 澄風 | 2,000円 |
| 書道(溪山書道院) | 毎週火曜日 10:00~12:00 | 西浦 俊樹 | 2,000円 |
| 茶道(裏千家) | 第2・4水曜日 9:00~12:00 | 村上秀千代 | 1,000円 |
| 生花(池坊) | 第1・3金曜日 9:30~12:00 | 土本千恵子 | 1,000円 |
| こどもいけばな教室 | 第2・4土曜日 9:30~11:00 | 小濱千津恵 | 1,000円 |
| ちぎり絵 | 第1月曜日 13:00~15:00 | 温品多美子 | 600円 別途教材費2,200円 |
| 手編み・手芸 | 第2・4金曜日 9:30~11:30 | 清水 裕子 | 1,000円 |
| 手作りパン教室 (奇数月は+お菓子) | 第2水曜・第3火曜・第3水曜の うちいずれか1日 10:00~12:00 | 笹野 雅子 | 2,500円 (材料費含む) |
| パソコン教室 | (応用) 毎週金曜日 9:50~11:00 | 久木田安子 | 2,000円 (パソコンは各自持込) |
| | (基礎) 毎週金曜日 11:10~12:00 | | |
| オカリナ | (初心者) 第1・3火曜日 14:30~16:00 | 松本 真実 | 1,500円 |
| | (経験者) 第1・3火曜日 10:00~11:30 | | |
| | (学生・ 社会人) 第1・3火曜日 19:00~21:00 | | |
| | (経験者) 第1・2・3月曜日 13:30~15:00 | 田村 建治 | 1,500円 |
| (経験者) 第1・2・3火曜日 13:00~15:00 | | | |

【講座申込み方法】

- ・新規で受講を希望される方は、講座申込書(末武公民館窓口を設置)に必要事項をご記入のうえ、5月23日(火)までに末武公民館へ提出してください。(電話申込み不可)
- ・講座の見学をご希望の方は、遠慮なく末武公民館までお願いします。
- ・ご提出いただいた個人情報は公民館講座以外の目的には使用しません。

| 講座名 | 学習日時 | 指導者・代表者 | 会費(月額) |
|---------------|--|--------------------|-------------------------|
| パッチワーク | 第1・3土曜日 9:30~11:30 | 大中 博子 | 2,000円 |
| 太極拳 | 毎週火曜日 13:30~15:00 | 渡辺 幸恵 | 2,000円 |
| | 毎週水曜日 13:30~15:00 | | 1,500円 |
| 英会話 | 毎週水曜日 18:00~20:00 | 西村 隆夫 (外国人講師随伴) | 大人 4,000円 高校生 3,000円 |
| 歌謡教室「きら星」 | 第2・4木曜日 15:00~16:30 | 貴船 翠風 | 2,000円 |
| ヨーガ教室(新規開講講座) | 毎週金曜日 13:30~14:30 | 山本 綾子 | 2,000円 |
| 同好会 | フォークダンス 毎週木曜日 9:30~11:30 | 松村千恵子 伊藤 公子 | 500円 |
| | カラオケ 第1・3火曜日、第2・4金曜日 9:00~12:00 | 和泉 正英 | 年5,000円 |
| | ゆる体操 第2・4木曜日 13:30~14:30 | 土井 延枝 | 500円/回 |
| | 囲碁 毎週木曜日 18:30~21:00 | 光岡 正昭 | 無料 |
| | 末武サンサン体操 毎週土曜日 8:00~9:00 (12月~3月は、8:30~9:30) | 野村 洋子 | 無料 |

公民館を利用される皆様へ

- ・3密(密集・密接・密閉)を避け、「十分な換気」、「こまめな手洗い・手指消毒」など、基本的な感染予防対策の徹底に努めましょう。
- ・マスクの着用については、屋内外を問わず個人の判断が基本となりますが、感染リスクの減少効果があることから、マスク着用が効果的な場面では、着用を推奨します。
- ※感染予防のため、一人ひとりが感染対策に心がけながら公民館活動を行うようご協力ください。

周囲の方に、感染を広げないために

マスクを着用しましょう



受診時や医療機関・
高齢者施設などを訪問する時



通勤ラッシュ時など混雑した
電車・バスに乗車する時

ご自身を感染から守るために

マスク着用が効果的です



高齢者



慢性肝臓病
がん
心血管疾患 など

基礎疾患を有する方



妊婦

重症化リスクの高い方が感染拡大時に混雑した場所に行く時