

米川診療所

診療時間

第2・第4水曜日 13:30~14:30

診療場所

米川公民館 診療所

初診の方は、あらかじめ下記まで連絡・相談をお願いします。
(いきなりの診察では、薬等の対応ができません。)

9:00~12:00(月~金曜日)
15:00~18:00(月・水・金曜日)
連絡先 41-0037 山本医院



山本 薫 先生
(山本医院)

米泉号使用の場合

清若・赤谷・山高の地区の方は米泉号を利用すると、家まで迎えに来て、家まで送ってくれます。利用してみたいかがでしょうか。往復で200円です。

3 便利用 【13:06~13:30】に自宅
公民館到着 【13:32】

診療後、公民館でひと休憩

6 便利用 公民館へ 【16:23】
【16:25~16:52】に自宅到着

会食サービス

~米川ボランティアグループ~

毎月1回(第3火曜日)9時から、公民館調理室にてお弁当を作り、76歳以上の独居の方へ直接お渡しする活動をしています。



会員大募集

和やかな雰囲気の中で、雑談しながら楽しくお弁当作りをしています。

利用者の方の『ありがとう』と笑顔に喜びを感じ、会員一同頑張っております。

皆さんの力と時間を、地域のために役立ててみませんか。



サンサン体操

春です！
皆さん体を動かしましょう☺

公民館にて月二回、健康増進課勧めのサンサン体操と、ラジオ体操を行うことにより、体力を現状維持すべく続けています。

合間におしゃべりの花も咲き、物凄く楽しい時間を過ごしています。



米泉号を使いましょう

清若・赤谷・山高地区の方は米泉号を利用できます。

13:06~13:30 3便が自宅へ

13:32 米川公民館到着

15:15ぐらいまでサンサン体操！
ちょっと公民館でひと休み

16:23 6便が米川公民館へ

16:25~16:52 自宅へ到着

隔週(第一・第三)月曜日 13:45~ 会費無料

☆新人さん大募集☆

皆様のお気軽なご参加を、お待ちしております。

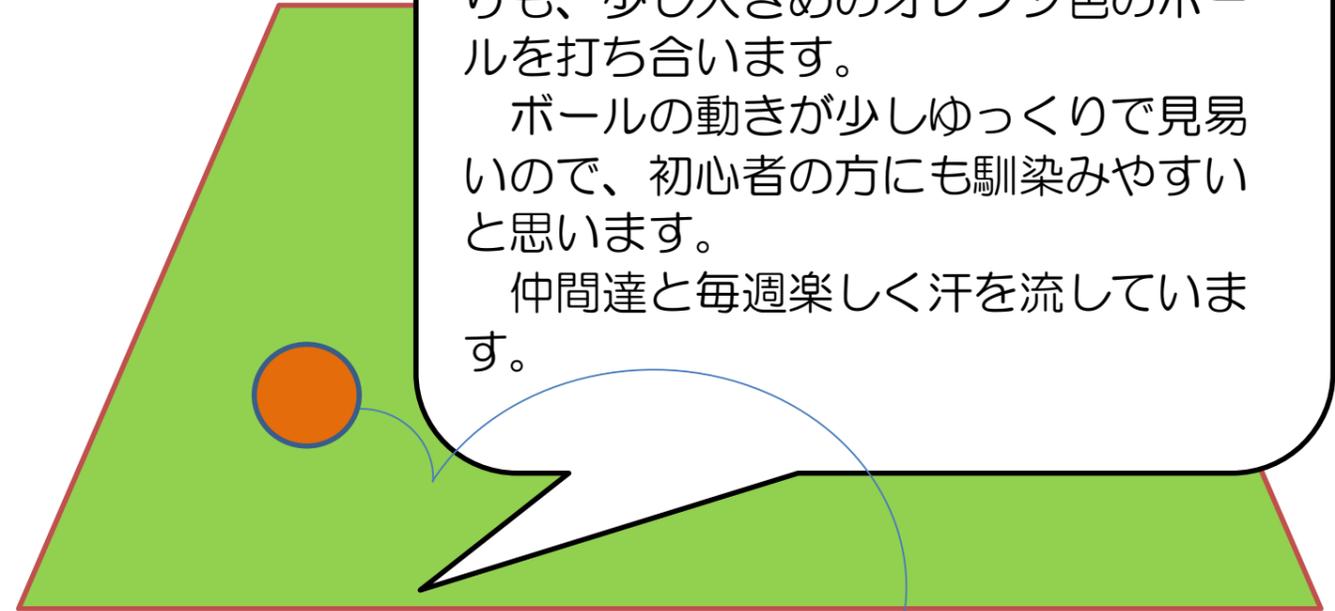


ラージボール卓球同好会

ラージボール卓球は、普通の卓球よりも、少し大きめのオレンジ色のボールを打ち合います。

ボールの動きが少しゆっくりで見易いので、初心者の方にも馴染みやすいと思います。

仲間達と毎週楽しく汗を流しています。



毎週月曜日 9:00~ 会費無料

【清若・赤谷・山高地区の方は米泉号を使えます。】

8:05~8:50 2便が自宅へ 8:52 米川公民館到着

10:50ぐらいまでラージ卓球

10:56 4便が米川公民館へ 10:58~11:28 自宅へ到着

米泉号を使えば

☆かみいん大ぼしゅう☆

興味のある方は一緒に汗を流してみませんか？

毎週月曜日の朝9時から、米川公民館2階でやっていますので、お気軽にのぞいてみてください。

卓球初心者の方も大歓迎です。

ソフトバレー同好会

毎週月曜日 19:30~21:00
米川小学校体育館で活動しています。

試合形式でワイワイ
と練習しています。

バレーボール
より大きく柔
らかいボール
を使い、初心
者でも楽しめ
ます。



新規会員募集中です。
一緒に楽しく汗を流しま
しょう！

編み物

帽子、マフラー、カー
ディガンなど、自分で
編めそうなものから始
めて数年が経ち、多い
人は年間5~7品を編
んでいます。
わいわいおしゃべりも
楽しみながら、自分の
ペースで編んでいます。



米泉号を使いましょう

大藤谷・温見・中央地区の方は米
泉号を利用できます。
8:06~8:50 2便が自宅へ
8:52 米川公民館到着
15:00ぐらいまで編み物!
ちょっと公民館でひと休み
16:23 6便が米川公民館へ
16:25~16:52 自宅へ到着

隔週(第2・第4)木曜日 9:30~ 会費1回800円

☆ 新人さん大募集 ☆

皆様のお気軽なご参加を、お待ちしております。



書道教室

【指導者】 西浦 俊樹 先生

米川

日常を忘れ、墨の香りの中で、心静かなひとときを過ごしてみませんか。漢字、かな、冠婚葬祭の表書き、年賀状など先生のお手本で練習しています。

隔週金曜日 10:00～ 月額 2,000円

新規生徒を募集しております

経験を問わず、誰でもOK！
道具も家にあるものでOK！
子どもさんのお下がりでもOK！です。

せせらぎ俳句会

【指導者】 河村 正浩 先生

薄氷や日出ずる国に年重ね	折り返し優しい手紙二月来る	水音の育ち初めし二月の野	待ち侘し八代の空に鶴飛翔	空つ風真つ向勝負九千歩	風花のふわり児童の発表会	冬温し野猿一匹跳ねてくる	梅ひらく風の持ち来る便りかな	寒風を受け止めている白袴	晩学の初志はふつつ梅の花	せせらぎ俳句会
橘 美泉	安田光子	藤井八重子	藤井フシエ	藤井サカエ	田村美和子	木戸明子	石田美登江	田村のぶゆき	河村正浩	

毎月第一木曜日 14:00～ 年額 7,000円

新規生徒を募集しております

せせらぎ俳句会は昭和62年に始まり、現在は温見出身で「山彦」主宰、山口県俳句作家協会会長の河村正浩先生が指導されています。
春は米泉湖畔にてのお花見句会、銀竜草を愛でる会や忘年会等和気あいあいで楽しい集いです。五・七・五の十七音に季語を入れて言葉を並べて作ればよろしいので、どなたでも気軽にご入会されますように歓迎申し上げます。